

Grupo de Combate ao Tabagismo (GCT)

HOSS, J. ; KRETSCHMER F. ; SAMUEL, S. M. W.



OBJETIVOS

Proporcionar aos pacientes fumantes da Faculdade de Odontologia da UFRGS um tratamento de apoio adequado, além de, auxiliar na atividade prática dos estudantes de Odontologia, fazendo com que estes sintam uma maior responsabilidade pelo tratamento integral dos pacientes.

ASPECTOS GERAIS

Vinculado ao Instituto Nacional do Câncer (INCA) e à Secretaria Municipal da Saúde (SMS) e coordenado na FO-UFRGS por duas profissionais capacitadas para tal, o GCT baseia-se em encontros que abordam como eixo central a terapia cognitivo-comportamental.

FREQUÊNCIA E DURAÇÃO

A atividade consiste em cinco encontros, realizados semanalmente, com duração de 1h 30min. O grupo formado no segundo semestre de 2011 iniciou com sete participantes. Ao todo, foram formados 6 Grupos de Combate ao Tabagismo desde o início da atividade.

RESPONSÁVEIS

Os alunos do PET da FO-UFRGS são os responsáveis por conduzir todos os procedimentos de organização do grupo, como o agendamento dos pacientes e organização do material necessário. O encaminhamento dos pacientes fumantes ao grupo é feito pelos alunos de graduação, fazendo com que estes aprimorem sua atividade prática e conquistem a integralidade no tratamento destes.

METODOLOGIA

RESULTADOS

Seis participantes do grupo formado no segundo semestre de 2011 reduziram a quantidade de cigarros que fumavam e um deles parou totalmente de fumar.



Segundo informações do Programa de Combate ao Tabagismo da SMS, os resultados obtidos com o grupo estão de acordo com a média de resultados dos grupos em geral, uma vez que todos os participantes reduziram a quantidade de cigarros que fumavam, e alguns querem retornar à atividade no próximo semestre.

CONCLUSÃO