

A FISIOTERAPIA VOLTADA À ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE NO TRABALHO COM ACAMADOS NA COMUNIDADE JARDIM CASCATA - RELATO DE CASO

Bruna Luciano Farias¹; Emanuele Lazzari Cristofoli²; Mariluce Anderle³; Fernanda Medeiros⁴; Magali Schaan⁵; Luciana Laureano Paiva⁶.

Resumo: O curso de Fisioterapia da UFRGS desenvolveu um trabalho voltado à atenção básica em saúde no período de agosto de 2011 a março de 2012, onde realizou ações voltadas à promoção da saúde dos idosos junto ao PET Saúde da Família, cujo programa está vinculado ao Ministério da Saúde. As ações foram realizadas na Estratégia de Saúde da Família (ESF) Jardim Cascata por quatro acadêmicas do curso, sob supervisão de um tutor docente e a preceptoria de uma fisioterapeuta do serviço de saúde do Distrito Docente Assistencial Glória/Cruzeiro/Cristal, do município de Porto Alegre, RS. O trabalho tinha como objetivo o atendimento para avaliação e orientação aos idosos da comunidade cadastrados no Programa de Acamados desta ESF. Foram realizadas visitas domiciliares semanais, cada semana em uma residência, com o propósito de orientar os cuidadores sobre posturas adequadas durante as rotinas e AVDs com os idosos, informações sobre condutas e cuidados, como a prevenção de escaras de decúbito e exercícios mais indicados para os mesmos, os quais foram ensinados por meio de demonstrações e/ou folders ilustrativos. Alguns idosos foram revisitados com o intuito de analisar se as propostas sugeridas tinham sido postas em prática e reforçar as orientações dadas. Nesse período foram visitados 18 idosos. Como resultado do trabalho desenvolvido percebeu-se durante as visitas domiciliares maior conscientização por parte dos idosos e cuidadores da necessidade de movimentar-se pela residência como forma de conquistar maior autonomia e independência funcional, a realização de exercícios para manutenção da amplitude geral de movimento e ganho de força muscular integradas às rotinas de vida diária dos idosos, a conscientização por parte dos cuidadores da importância de cuidar de si e da sua postura durante a atenção dada aos idosos, assim como o uso de medidas preventivas de formação de escaras nos acamados. Destacamos que o trabalho foi relevante para a comunidade por ter proporcionado o acesso de várias famílias a informações que contribuíram com a melhora da qualidade de vida dos idosos e de seus cuidadores, além de proporcionar uma maior inserção e atuação da Fisioterapia em um serviço de atenção básica, destacando a importância que esses profissionais têm em participar destas equipes multiprofissionais em saúde.

Palavras - chave: Promoção da Saúde; Saúde da Família; idosos; Fisioterapia.

¹ Acadêmica do curso de Fisioterapia - Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

² Acadêmica do curso de Fisioterapia - Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

³ Acadêmica do curso de Fisioterapia - Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

⁴ Acadêmica do curso de Fisioterapia - Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

⁵ Preceptora do PET Saúde da Família e Fisioterapeuta do Centro de Saúde Vila dos Comerciantes.

⁶ Tutora do PET Saúde da Família e Docente do curso de Fisioterapia – Universidade Federal do Rio Grande do Sul.