

SOBRECARGA E QUALIDADE DE VIDA (QV) DE CUIDADORES DE IDOSOS DE UM PROGRAMA DE ATENDIMENTO DOMICILIAR.

INTRODUÇÃO: Ser cuidador principal de um idoso interfere de forma significativa em vários aspectos da vida de quem a exerce. O acúmulo de tarefas exigidas pelo exercício do cuidar predispõe os cuidadores a um elevado grau de sobrecarga que influencia negativamente na qualidade de vida. **OBJETIVO:** caracterizar o perfil sociodemográfico de cuidadores de idosos e analisar a QV e a relação com a sobrecarga. **MÉTODOS:** Estudo quantitativo, transversal. Foi aplicado a 50 cuidadores atendidos no Programa de Atendimento Domiciliar ao Acamado (PADA) um questionário sociodemográfico, a escala de sobrecarga Zarit Burden Interview e o WHOQOL-BREF. As variáveis quantitativas foram descritas por média e desvio padrão e as qualitativas por frequências absolutas e relativas. Para verificar as associações entre as variáveis quantitativas e qualitativas ordinais foi aplicado o teste de correlação de Pearson. Para a comparação entre as médias foi utilizado o test T de Student e Anova. O nível de significância adotado foi de 5% ($p \leq 0,05$) e os dados foram gerenciados no programa SPSS. 18.0. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética da SMS de Porto Alegre. **RESULTADOS:** Os cuidadores de idosos eram na maioria (76%) mulheres, (56%) filhas e 70 % possuíam 50 anos ou mais. Quanto ao estado conjugal 56% possuíam companheiro. Houve correlação inversa entre a sobrecarga e a QV em todos os domínios do WHOQOL-BREF [Físico ($r = -0,420$ $p=0,02$), Psicológico ($r = -0,509$, $p < 0,01$), Social ($r = -0,324$ $p=0,02$), Ambiente ($r = -0,344$, $p=0,01$), Geral ($r = -0,506$ $p < 0,01$)]. Houve correlação significativa entre a percepção de saúde e os domínios de QV, com exceção do social [Físico ($r = -0,457$ $p = 0,001$), Psicológico ($r = -0,386$, $p = 0,006$), Ambiente ($r = -0,502$ $p = < 0,01$) e Geral ($r = -0,557$, $p = < 0,01$)]. **CONCLUSÕES:** O aumento da sobrecarga é acompanhado de piora na percepção da QV em todos os domínios. A investigação de fatores associados à sobrecarga é importante para subsidiar o planejamento da assistência dos Programas de Atendimento Domiciliar atendendo as demandas dos cuidadores de idosos. Especial atenção deve ser dada para a redução da sobrecarga, pois esta influencia diversos aspectos da vida do cuidador, assim como contribui para a piora da QV.