

A obesidade é fator de risco para uma série de doenças ou distúrbios, alterando padrões fisiológicos, como é caso do colesterol. No intuito de propor técnicas pouco invasivas, vem se utilizando a acupuntura. Torna-se importante definir mecanismos fisiológicos do emprego da acupuntura, criada de forma empírica. O objetivo do presente estudo foi de avaliar os níveis de colesterol após o uso da técnica de eletroacupuntura em ratos wistar obesos e também avaliar os efeitos desta eletroacupuntura no acuponto estômago 36 no peso corporal e consumo alimentar. Para tanto foram utilizados 40 animais. Destes, 20 foram submetidos a uma dieta hipercalórica e 20 a uma dieta normal (controle) durante 3 meses para indução da obesidade simples, o que promoveu uma elevação do peso em comparação com o controle ($p < 0,05$). Após este período, a dieta continuou em ambos grupos, iniciando dois tipos de tratamento. O tratamento 1 consistiu na aplicação durante 2 minutos de eletroacupuntura de 20 Hz e 2 V no acuponto estômago 36 (Zusanli -Pst 36) em 10 animais de cada tipo de dieta. O tratamento 2, utilizado como controle, consistiu na aplicação de eletroacupuntura em local que não corresponde a um acuponto (não ponto - NP) em 10 animais de cada tipo de dieta. A intervenção foi realizada uma vez ao dia durante 3 semanas. O peso corporal e o consumo foram avaliados semanalmente. Os animais que receberam a dieta hipercalórica e Pst 36 tiveram níveis de colesterol menor em comparação aos animais que receberam a mesma dieta e o NP ($p < 0,05$). Já os animais que receberam a dieta padrão não apresentaram diferença significativa entre os tratamentos. A eletroacupuntura no ponto st 36 não alterou significativamente o peso dos animais. No entanto, ocorreu diferença significativa em relação ao consumo ao longo do período experimental nos dois grupos que receberam dieta controle com estimulação do st36 e do NP e no grupo que recebeu dieta hipercalórica e NP ($p < 0,0001$), sendo que, na primeira semana houve uma redução do consumo, com posterior elevação do mesmo. Concluiu-se que o ponto st 36 reduz os níveis de colesterol em animais obesos que receberam dieta hipercalórica, no entanto não interferiu no peso corporal dos animais. Houve uma interferência no perfil do consumo, que pode ter sido resultado da intensa manipulação.