

O presente trabalho tem como objetivo adaptar o Teste de Associação Implícita – Regulação Emocional (do inglês, IAT-ER) à realidade brasileira. O Teste de Associação Implícita (IAT) é uma medida de atitudes através de associações implícitas aferidas pelos tempos de reação observados em uma tarefa de categorização de estímulos. Essa tarefa de associação implícita é baseada no princípio de que é mais fácil, ou mais rápido, aprender a associar elementos quando existe uma força de relação prévia entre eles. A hipótese é de que essa força de associação está organizada na memória de longo prazo, sobretudo em termos de proximidade na rede de conhecimento semântico do indivíduo. Dentre as atitudes que o IAT permite medir implicitamente, encontra-se a Regulação Emocional. Regulação Emocional se refere à forma como os indivíduos controlam a experiência e a expressão das próprias emoções, através de processos tanto voluntários quanto automáticos. Participaram deste estudo-piloto 10 estudantes universitários com idade média de 22,4 anos, sendo 9 mulheres. Os participantes responderam à tarefa do IAT-ER traduzido e adaptado à realidade brasileira, bem como ao Questionário de Regulação Emocional (QRE), um instrumento de avaliação de Regulação Emocional por autorrelato. O QRE compreende duas dimensões: autorregulação por supressão (QREs) e por reavaliação (QREr). A análise preliminar dos resultados apontou uma média de 0,39 (DP= 0,27) na variável D (direção da associação no IAT-ER calculada pela diferença entre os tempos de associação nos blocos críticos; nesse caso, escores positivos significam atitudes de expressão e negativos, atitudes de controle). No QRE os escores médios foram respectivamente de 2,85 (DP = 1,36) para supressão e de 4,16 (DP = 0,99) para reavaliação de emoções. Foram observadas correlações estatisticamente significativas entre D e QREr ($r = 0,453$; $p < 0,05$) e não significativas entre D e QREs, mas com tendência de significância marginal ($r = 0,592$; $p = 0,09$). Os resultados deste estudo-piloto apresentam indicadores preliminares favoráveis da validade da versão adaptada do IAT-ER. A análise preliminar dos resultados aponta para uma associação entre a atitude implícita de controle de emoções e o comportamento de não-expressão emocional (supressão conforme medida explicitamente pelo QRE). Por outro lado, não foi possível confirmar a existência de correlação entre a mesma atitude implícita de controle de emoções e os processos de reavaliação de comportamento emocional. Uma interpretação possível para esse resultado é a de que o comportamento de reavaliação de emoções envolva um esforço reflexivo dissociável da atitude implícita de controle das emoções.