

Objetivo: Este estudo tem por objetivo avaliar dor, ansiedade e uso de medicação analgésica em pacientes portadores de periodontite, submetidos a tratamento periodontal não cirúrgico.

Materiais e Métodos: Em estudo transversal prospectivo, estão sendo avaliados pacientes portadores de periodontite, com indicação de raspagem e alisamento radicular subgingival (RASUB), realizada por alunos dos Cursos de graduação e pós-graduação em Periodontia da Faculdade de Odontologia da UFRGS, sob a orientação de professores da área. Previamente ao início da RASUB, os pacientes respondem a Inventário de Ansiedade Traço-Estado (IDATE) e Escala de Ansiedade Dental de Corah (EADC). É, ainda, registrado o nível basal de dor, por meio de três instrumentos - Escala Analógica Visual (EAV), Escala Numérica (EN) e Escala Verbal (EV). Ao término do procedimento, os pacientes são orientados a preencher ficha de controle de dor no período pós-operatório, na qual eles registram o nível de dor na área tratada, nas 2^a, 6^a, 12^a, 24^a e 48^a horas após a RASUB. Além dos três instrumentos que avaliam dor, o paciente registra nesta ficha se houve necessidade de uso de medicação analgésica, além de horário e tipo de medicamento utilizado. São fornecidos oito comprimidos de paracetamol (500 mg) a cada paciente, para uso em esquema de demanda. O projeto recebeu aprovação da Comissão de Pesquisa da Faculdade de Odontologia da UFRGS. Cálculo de tamanho de amostra determinou a necessidade de estudo de 217 pacientes.

Resultados: Até o presente momento, foram avaliados 11 pacientes. Sessenta e três por cento relataram dor em algum momento do período de acompanhamento de 48 h após o procedimento, sendo que 50% referiram esse sintoma na 6^a hora pós-operatória. Em EAV, maiores médias ocorreram duas horas ($6,1 \pm 14,8$ mm) e seis horas ($4,6 \pm 5,4$ mm) após RASUB. Para 36% dos pacientes, houve necessidade de usar analgésico no período pós-operatório. Observou-se, ainda, que aqueles pacientes que relataram maior dor pós-operatória apresentaram maiores escores de ansiedade-traço, na avaliação prévia ao procedimento de RASUB.