

Contextualização: A síndrome da apneia-hipopneia obstrutiva do sono (SAHOS) é considerada um problema de saúde pública, e tem como consequências a sonolência diurna excessiva, uma maior propensão dos indivíduos com acidentes automobilísticos e eventos cardiovasculares. O diagnóstico é realizado através da polissonografia (PSG) e a partir do resultado é definida intervenção adequada. O tratamento padrão-ouro para a SAHOS é a pressão positiva contínua em vias aéreas (CPAP), que se torna limitado pela má-adesão dos pacientes seja por dificuldade de adaptação ou os altos custos relacionados ao tratamento. Avaliamos os efeitos imediatos da auriculoterapia no tratamento da SAHOS por ser uma alternativa prática e de baixo custo. O primeiro autor desta pesquisa, com contribuição dos demais autores, foi responsável pela elaboração do projeto de pesquisa, coleta e análise de dados, bem como estruturação deste trabalho. Metodologia: foram incluídos 20 indivíduos com SAHOS, submetidos ao exame de PSG portátil no pré e pós-tratamento com auriculoterapia no período de uma semana. Na PSG foram avaliados o fluxo aéreo através de cânula nasal, movimentos do tórax através de cinta torácica e saturação periférica de oxigênio através de oxímetro de dedo. Através da escala de sonolência de *Epworth*, verificou-se a presença de sonolência diurna excessiva dos indivíduos. Resultados: Foi verificada uma melhora clínica nas variáveis relacionadas aos eventos respiratórios do grupo auriculoterapia. Houve uma redução no índice de apneia-hipopneia (IAH), no número de eventos respiratórios e, principalmente do índice de apneia (IA) que apresentou diferença estatisticamente significativa. Entretanto, as diferenças entre as variáveis relacionadas à saturação periférica de oxigênio e a sonolência diurna excessiva no grupo auriculoterapia apresentaram uma tendência à melhora, mas sem relevância clínica, nem significância estatística. Conclusão: a auriculoterapia de forma imediata foi capaz de melhorar variáveis relacionadas ao sono destes indivíduos, se tornando uma alternativa a ser investigada como forma de tratamento principal ou complementar a outros tratamentos já existentes para SAHOS.