

EFEITO DA CLONITINA E DIAZEPAN NA ROTINA DE SONO PÓS-OPERATÓRIO. *Nivio Lemos Moreira Junior, Maria Paz Hidalgo, Leandro Capenedo Rumpel, Gustavo Londero, Wolnei Caumo (orient.)* (Departamento de Farmacologia, Instituto de Ciências Básicas da Saúde, UFRGS).

Fundamentação: os distúrbios de sono são frequentes no período perioperatório (Drummond *et al*, *Anesthesiology* 2002;96(4):817-826). No entanto, há escassez de estudos que enfatizem a influência de intervenções hipnóticas e ansiolíticas nesses distúrbios, os quais podem aumentar a morbidade durante a recuperação pós-operatória. Objetivo: comparar o efeito da clonidina (100µg) e diazepam (10 mg) no padrão de sono durante as primeiras 72 horas de pós-operatório. Métodos: foi realizado um ensaio clínico, duplo cego, randomizado, controlado com placebo. Foram incluídas 80 pacientes de 18 a 65 anos, submetidas à histerectomia abdominal total no Hospital de Clínicas de Porto Alegre. A analgesia pós-operatória foi realizada com morfina administrada por demanda por meio da técnica “patient controlled analgesia”. Foi realizado bloqueio peridural com colocação de cateter e administração de ropivacaína 1%. Os dados foram analisados por meio da análise de variância de medidas repetidas, ajustando o efeito das intervenções sobre o padrão de sono para o consumo total de morfina por quilograma de peso. Resultados: os grupos foram homogêneos quanto às características demográficas e de escolaridade. Não encontramos diferença estatística entre os três tratamentos para as variáveis hora de acordar ($F(2,76)=0.1$; $P=0.91$), hora de adormecer ($F(2,66)=0.1$; $P=0.90$), latência do sono ($F(2,66)=0.4$; $P=0.67$), número de despertares noturnos ($F(2,56)=1.0$; $P=0.36$) e bem estar ao acordar ($F(2,82)=0.8$; $P=0.46$) (tabela 1) ao longo das 72 horas.

Tabela 1 – Comparação das variáveis de padrão de sono entre os grupos clonidina, diazepam e placebo

Variável	Diazepam Média ± DP	Placebo Média ± DP	Clonidina Média ± DP	F	p
Hora de acordar	5.6 ± 0.2	6.4 ± 0.2	6.5 ± 0.2	F (2;76)=0.1	0.91
Hora de adormecer	22.9 ± 0.2	22.2 ± 0.2	22.6 ± 0.2	F(2;66)=0.1	0.90
Latência de sono	0.5 ± 0.1	0.7 ± 0.2	0.7 ± 0.2	F(2;66)=0.4	0.67
Despertares noturnos	3.7 ± 0.3	3.9 ± 0.4	3.2 ± 0.4	F(2;56)=1.0	0.36
Bem estar ao acordar	6.1 ± 0.3	5.7 ± 0.3	6.3 ± 0.3	F(2;82)=0.8	0.46

Conclusão: contrariando a hipótese dos autores, nem as propriedades ansiolíticas da clonidina, nem as hipnóticas do diazepam melhoraram a qualidade do padrão de sono pós operatórias quando comparadas ao placebo. (PIBIC/CNPq-UFRGS).