

040

EFEITOS DE UM PROGRAMA MULTIDISCIPLINAR DE REABILITAÇÃO PULMONAR EM PACIENTES COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA. *Jéssica B. Mesquita, Candice F. Krumel, Matheus S. Cruz, Kelin M. Mezzomo, Marli M. Knorst* (Serviços de Pneumologia e Fisiatria HCPA - Departamento de Medicina Interna - Faculdade de Medicina - UFRGS).

Introdução: A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é causa importante de incapacidade em nosso meio, com elevado custo social e econômico. Objetivos: Avaliar os efeitos de um Programa Multidisciplinar de Reabilitação Pulmonar (PMRP) sobre parâmetros funcionais e qualidade de vida em pacientes com DPOC. Pacientes e Métodos: Pacientes ambulatoriais com DPOC, estáveis (n=19, média de idade 63 anos, 63,2% sexo masculino). O PMRP tem duração de 8 semanas, envolvendo atividades teóricas (9 aulas) e 3 sessões semanais de treinamento supervisionado em bicicleta ergométrica e exercícios para membros superiores, com duração de 90 minutos. Os pacientes são avaliados no início e no fim do programa quanto a medidas antropométricas, nível de conhecimento sobre a doença, qualidade de vida e parâmetros funcionais (espirometria e distância caminhada em 6 minutos). Resultados: Não houve diferença estatisticamente significativa nos valores espirométricos antes e após o PMRP (VEF1 pré-PMRP=33,0% e VEF1 pós-PMRP=32,2%, p=0,69). Houve um aumento significativo na distância total percorrida no teste de caminhada (de 407,5 m para 451,7m, p= 0,012). Após o PMRP, todos os pacientes tiveram maior percentual de acertos em relação aos conhecimentos sobre sua doença (72,1% de acertos versus 82,3%, p<0,001), bem como menor impacto da doença sobre a sua qualidade de vida (escore inicial 60,7% e final 47,0%, p<0,001). Não houve complicações com os pacientes durante o PMRP. Conclusões: O PMRP é um tratamento seguro para pacientes com DPOC, que aumenta o desempenho no teste de caminhada e melhora a qualidade de vida. (FIPE/HCPA e CNPq).