

380

COMPORTAMENTO DA MEDIANA DA FREQUÊNCIA E DO VALOR RMS DURANTE CONTRAÇÃO ISOMÉTRICA SUSTENTADA. *Matheus Breyer, Mônica de Oliveira Melo, Marcelo La Torre, Jefferson Fagundes Loss, Claudia Tarragô Candotti (orient.) (UNISINOS).*

A fadiga muscular é parte integrante de toda atividade física, e nos últimos anos ela tem sido extensivamente estudada através da Eletromiografia (EMG). Há, no entanto, uma série de questionamentos quanto aos métodos de análise do sinal EMG nos estudos de fadiga muscular. Sendo assim, o objetivo desse estudo foi verificar o comportamento do sinal EMG durante um protocolo de fadiga muscular localizada, a partir da correlação entre todos os valores da MF e do valor RMS. Dezenove indivíduos executaram o protocolo da fadiga muscular (contração isométrica sustentada por 40 segundos a 80% da contração voluntária máxima), com os eletrodos de superfície colocados nos músculos extensores lombares. Os valores da MF e do RMS foram calculados em janelas consecutivas de um segundo. Para cada parâmetro foi realizada a diferença entre cada valor representativo de um intervalo e o valor referente ao intervalo imediatamente anterior e estes valores foram submetidos ao teste de correlação de Pearson. Os resultados demonstraram que há uma correlação inversa e significativa entre ambos os parâmetros, sugerindo, matematicamente uma predominância das relações inversas. Entretanto, os baixos valores encontrados apontam para a inexistência da possibilidade de explicar um parâmetro pela variação do outro.