

505

ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO SOBRE EFEITO DO RALOXIFENO, DO 17B ESTRADIOL EM BAIXA DOSE VIA TRANSDÉRMICA, E DA ASSOCIAÇÃO DO RALOXIFENO AO 17B ESTRADIOL SOBRE SINTOMAS CLIMATÉRICOS E QUALIDADE DE VIDA EM MULHERES PÓS-MENOPÁUSICAS.

Júlia Marques da Rocha de Azevedo, Fernando Freitas, Beatriz Valiati, Francieli Maria Vigo, Luili Cristina Rocha, Elis Margot Biasuz, Maria Celeste Osorio Wender (orient.) (UFRGS).

Introdução: A utilização de terapia hormonal com estrogênio isolado ou associado a progestogênio (para obter proteção endometrial) tem mostrado efeitos benéficos sobre trato urogenital, ossos, sintomas climatéricos e estabilização de alterações emocionais. Todavia, Terapia Hormonal (TRH) têm mostrado aumento no risco de câncer de mama se usada por mais de 5 anos. O Raloxifeno, um modulador seletivo do receptor estrogênico, aparece como opção terapêutica por ser ativo em alguns sítios (ossos, sistema cardiovascular, SNC) e inativo em outros (endométrio e tecido mamário). Entretanto, a utilização de Raloxifeno não se mostra eficaz no tratamento de sintomas climatéricos e urogenitais, mas há evidências de que pode diminuir o risco de câncer de mama e de perda óssea, bem como ter proteção endometrial. Assim, propomos a associação de Raloxifeno com estrogênio natural via percutânea para melhorar a sintomatologia climatérica. **Objetivo:** Comparar o uso do raloxifeno com placebo via percutânea à associação do raloxifeno com 17b estradiol via percutânea em baixa dose, e com uso de 17b estradiol via percutânea em baixa dose mais placebo, em relação à sintomatologia climatérica. **Materiais e Métodos:** Pacientes: mulheres pós-menopáusicas, de 50 a 65 anos com indicação de TRH e sintomas climatéricos. Elas não podiam ter história de tumor estrogênio-dependente, de doença tromboembólica ou presença de sangramento vaginal irregular. Após os exames de rotina, elas eram randomizadas para um dos grupos. A cada mês, elas retornavam para avaliação clínica. No terceiro mês, eram realizados perfil lipídico, ecografia transvaginal e histeroscopia com biópsia endometrial. **Tamanho da amostra:** estudo piloto com 60 pacientes. **Análise Estatística:** teste t para $p < 0,05$. (BIC).