

045

PRESERVAÇÃO DA MEMÓRIA E QUALIDADE DE ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA EM IDOSOS CENTENÁRIOS. *Leticia Ribeiro, Valéria de Oliveira Thiers (orient.)* (PUCRS).

O número de idosos cresce na maioria das populações, aumentando também o número de longevos a cruzar a barreira dos cem anos. O estudo dos centenários permite-nos lançar um olhar às possíveis causas do fenômeno que eleva a sobrevida da população até o limite máximo da existência humana. Pesquisas revelaram que em 1999 os centenários – pessoas em torno de 100 anos de idade – somavam cerca de 1,45 milhão em todo o mundo e projeções indicam que estes serão cerca de 2,2 milhões em 2050 (IBGE, 2002). No Brasil, a população centenária chama a atenção pelo seu rápido crescimento, estudos trouxeram que de 1991 a 2000, essa população, cresceu 77,2% (BAUER citado por LONGARAI, 2005). O presente trabalho visa apresentar o projeto de pesquisa cujo objetivo é conhecer a capacidade de manutenção de uma das funções cognitivas mais importantes, a memória, e sua relação com a preservação da independência para as atividades da vida diária em idosos centenários. Terá um delineamento transversal baseado no método quantitativo para o levantamento e análise dos dados obtidos através da aplicação de instrumentos de rastreamento cognitivo. Para tanto, serão utilizados os seguintes instrumentos: Índice de Katz (ALMEIDA, 1999) para verificar habilidades para as AVDs, um questionário, desenvolvido pela pesquisadora, contendo informações sócio-demográficas, a fim de angariar informações a serem agregadas aos dados obtidos através deste instrumento. O Mini-exame do estado mental (Bertolucci e colaboradores, 1994), foi selecionado para a avaliação global da cognição dos participantes. Para um levantamento da capacidade de preservação da memória serão aplicados dois instrumentos: o teste de Fluência Verbal, Brucki (2004) e também o teste das Figuras Complexas de Rey (OLIVEIRA, 2004). Participarão da pesquisa 30 idosos com mais de 95 anos de idade, de ambos os sexos residentes na cidade de Porto Alegre, selecionados de forma aleatória a partir de indicações.