

008

A INFLUÊNCIA DA FAIXA ETÁRIA NO ESTRESSE PSICOSSOCIAL DE PESSOAS QUE PARTICIPAM DE GRUPOS DE TERCEIRA IDADE. *Vanessa Rodrigues Alves, Magliane Freitas da Rosa, Cíntia Hansen, Cristine Marques Blumm, Natália Schilling Dias, Luciele Machado Pioly dos Santos, Geraldine Alves dos Santos (orient.) (FEEVALE).*

O processo de envelhecimento mostra-se um fator relevante na atualidade e percebe-se a importância de entender a diversidade de experiências e de formas de envelhecer de pessoas com diferentes faixas etárias e que participam de grupos de terceira idade. Objetivo: avaliar o nível de estresse psicossocial de pessoas vinculadas ao Programa de Terceira Idade do Centro Universitário Feevale, RS. Metodologia: foram avaliados 250 sujeitos, com mais de 40 anos, de ambos os sexos, que realizam regularmente atividades físicas, culturais e educacionais. A pesquisa utilizou como instrumento o Inventário de Estresse de Lipp (ISSL). Resultados: realizou-se um estudo de comparação, através do teste ANOVA ($\leq 0,05$), entre o grupo de pessoas com até 49 anos de idade ($n=26$), 50 a 59 anos ($n=73$), 60 a 69 anos ($n=104$) e o que se encontra acima dos 70 anos ($n=47$). Não se encontrou diferença significativa entre a presença de estresse entre os grupos, porém identificou-se que a presença dos sintomas de estresse de tensão muscular (0,00), mudança de apetite cotidiana (0,00) e contínua (0,00), irritabilidade excessiva (0,00), vontade de fugir de tudo (0,00) e a perda do senso do humor (0,00) mais elevados no grupo com menos de 49 anos. O sintoma de apatia, depressão ou raiva prolongada (0,03) aparece mais elevado no grupo de 50 a 59 anos em comparação ao que tem mais de 70 anos. Os três grupos mais jovens apresentaram médias mais elevadas de irritabilidade sem causa aparente (0,00). O sintoma de pesadelos (0,00) apareceu mais elevado no grupo de pessoas com mais de 70 anos em comparação com os sujeitos de 50 e 60 anos. Conclusão: A partir dos dados obtidos, percebemos que as pessoas antes dos 70 anos apresentam mais dificuldade de lidar com os eventos estressores e desenvolver estratégias para enfrentá-los.