

339

ASPECTOS EMOCIONAIS NAS GESTANTES INTERNADAS. *Liliane da Costa Ores, Ricardo Azevedo da Silva, Michelle de Souza Dias, Nitzia Nicolaidis, Vanessa Mayer, Georgia Barbieri, Inacia Gomes da Silva Moraes (orient.)* (UCPEL).

Uma gestação é considerada de alto risco quando apresenta alguma intercorrência de ordem materna ou fetal durante o período de desenvolvimento intra-uterino do conceito, afetando a evolução e o resultado da gravidez. Pouco se conhece sobre os aspectos psicológicos em mulheres com complicações perinatais, neste sentido, este trabalho torna-se fundamental para a definição de estratégias de tratamento ainda durante a gestação e também para a prevenção de quadros mais graves com riscos para a vida da mãe e do feto. A partir de março de 2006, diariamente, as gestantes diagnosticadas como de alto risco internadas nas maternidades do Hospital Universitário São Francisco de Paula e do Hospital Escola FAU – UFPel, em Pelotas - R.S, estão sendo convidadas a participar da pesquisa. Utiliza-se um questionário para as informações perinatais, com questões padronizadas, e, alguns instrumentos. As gestantes de alto risco entrevistadas até o momento (n=70) apresentam as seguintes características: 60% na faixa etária entre 15 e 25 anos de idade; 67, 1% estão casadas ou vivem com o companheiro; 67, 1% afirmam ter uma crença muito forte em Deus; 50% planejaram a gravidez; 97, 1% desejam a gravidez; 92, 9% fizeram consulta pré-natal; 91, 4% tiveram apoio do pai da criança e 94, 3% da família; e, 61, 4% tiveram algum acontecimento estressante na gestação atual; e, 54, 3% responderam que sofrem dos nervos. Segundo o Abipeme, que 58, 6% pertencem às classes D e E. Conforme o SF-36, a vitalidade das gestantes encontra-se em uma média de 51, 5%; e, a saúde mental, em uma média de 68, 0%. Em relação ao HAD, 45, 6% das gestantes apresentam-se com ansiedade e 26, 3% mostram-se com depressão. De forma semelhante, a análise do EPDS, demonstra que 28, 6% das gestantes de alto risco mostram-se com depressão. Conclui-se, a partir desses dados iniciais, que os resultados relativos aos sintomas de depressão e ansiedade estão bastante elevados.