

## Sessão 11

### Medicina Interna B

**083**

**PREVALÊNCIA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA NA POPULAÇÃO ADULTA DE SÃO LEOPOLDO, RS.** *Álvaro Huber dos Santos, Paula Regina Teles Carvalho, Fernanda Bairros, Marcos Pascoal Pattussi (orient.)* (UNISINOS).

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é considerada um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento de doenças cerebrovasculares, cardiovasculares e renais. Seus fatores de risco incluem os hábitos alimentares desfavoráveis, o alcoolismo, o tabagismo, a obesidade e o sedentarismo. Aproximadamente 30% da população adulta do RS é hipertensa ( $PA \geq 140/90$  mmHg). O objetivo deste estudo foi avaliar a prevalência de HAS na população adulta de São Leopoldo, além de verificar sua associação com dados sócio-demográficos (idade, sexo, renda familiar, escolaridade). Foi realizado um estudo transversal de base populacional a partir de uma amostra aleatória de setores censitários de São Leopoldo. Para o Estudo Piloto foram sorteados 10 setores censitários, nos quais foram entrevistadas 10 pessoas em cada setor, perfazendo um total de 100 pessoas entrevistadas. Entrevistas estruturadas foram realizadas com os adultos responsáveis pelos domicílios. Foi aplicado um questionário padronizado e pré-codificado. A análise dos dados foi realizada através do teste do chi-quadrado. Foram considerados hipertensos, aquelas pessoas que auto-referiram "pressão alta", ou seja, que algum médico tenha informado-lhe ser hipertensa. A prevalência de HAS na amostra estudada foi de 36 % (IC95%-26% a 46%). A HAS estava estatisticamente associada ( $p \leq 0,05$ ) com faixa etária e escolaridade. A prevalência de HAS em pessoas com idade  $\geq 50$  anos foi de 59, 4%, enquanto que entre os mais jovens (20-39anos) foi apenas de 6, 7%. Com relação à escolaridade, a prevalência de HAS em indivíduos que não concluíram o segundo grau foi de 47, 8%, enquanto os que concluíram, apresentaram uma prevalência de 25, 5%. Para a amostra estudada, tal resultado sugere um importante papel dos aspectos sócio-demográficos na HAS. (Fapergs).