

115

VALORES DE REFERÊNCIA DOS TESTES DE APTIDÃO PARA OS PARTICIPANTES DO PROJETO CELARI. *Diogo Miranda Petry, Eliane Jost Blessmann (orient.) (UFRGS).*

Na aplicação de testes de aptidão física em idosos não há valores padrões de referência para a população brasileira aos quais o avaliador possa se reportar para identificar se o indivíduo idoso se encontra próximo a fragilidade ou em boa situação de aptidão física. Objetivo: Verificar se os valores obtidos nos testes de aptidão física em um grupo de idosos praticantes de atividades físicas correspondem aos valores normativos para a população americana. Método: Este estudo foi realizado com uma amostra de 112 senhoras participantes de um projeto de atividade físicas, de 60 a 79 anos de idade. Para a avaliação de aptidão física utilizamos a bateria de testes de Rikli e Jones (1999). Os dados foram analisados através de escore percentil, sendo utilizados como limites para valores mínimo a ordem percentil 25 e máximo a ordem percentil 75 em cada grupo de idade com o intervalo de 5 anos. Resultados: Os dados obtidos como referência por faixa etária e teste foram: 13 -16; 11 -15; 11 - 15; 10 - 13(FMI), 14 - 19; 14 - 19 ; 14 - 19; 13 - 16 (FMS), 503 - 604; 512 - 593; 433 - 551; 445 - 518 (RA), -1.5 - +14; 0 - +11; 0.5 - +5, 7, -3 -+4(FSMS), -7.8 - + 2, 1; -8, 1 - + 2, 0; -6, 7 - +1, 8; -8, 5 - +2, 0 (FLMS), 5, 7 - 5, 0; 5, 9 - 5, 1; 6, 9 - 5, 6; 7, 2 - 5, 8 (AG) Conclusão: Os resultados obtidos como padrão de referência para a população do projeto além de não se distanciarem dos valores normativos estabelecidos para a população americana, também acompanham a indicação de declínio físico com o passar dos anos, conforme pode ser comprovado mediante as diferenças entre os grupos etários. A continuidade na aplicação dos testes para as pessoas que ingressarem no projeto poderá indicar tendências para a configuração de escores percentis desse grupo.