

495

**A INFLUÊNCIA DA ANSIEDADE-TRAÇO E DA ANSIEDADE ESTADO NO ARREMESSO DE LANCE-LIVRE.** *Giuliano Tavares Marramarco, Adroaldo Cezar Araujo Gaya (orient.) (UFRGS).*

Este trabalho a ser apresentado é um projeto de pesquisa situado na área da Psicologia do Esporte e tem por objetivo analisar a influência da ansiedade no arremesso de lance-livre no basquetebol. A abordagem metodológica do estudo é correlacional. A amostra a ser utilizada no estudo é de 12 atletas de um clube de basquetebol, da cidade de Porto Alegre da categoria Juvenil (até 18 anos). As variáveis que serão avaliadas são o percentual de acerto do arremesso de lance-livre durante o treino e o percentual de acerto do arremesso de lance-livre durante jogos disputados no Campeonato Estadual de Basquetebol. A ansiedade traço, mais ligada à personalidade do indivíduo, será avaliada apenas no início de todas as avaliações. A ansiedade estado, mais ligada à situação em que o sujeito se encontra, antes do jogo, será avaliada 7 dias, 2 dias e 2 horas antes da partida. O IDATE (Inventário de Ansiedade Traço e Estado) será utilizado para avaliar a ansiedade nas diferentes situações. Uma tabela será formulada para verificar o percentual de acerto dos arremessos de lance-livre. Para a análise dos dados será utilizado a Correlação de Pearson e Regressão Linear para a verificar a relação das variáveis. O estudo traz como hipótese a influência da variável ansiedade de forma significativa na variável arremesso de lance-livre. Os resultados podem trazer dados relevantes sobre a relação das variáveis, no sentido de proporcionar um conhecimento mais aprofundado sobre a influência da ansiedade no arremesso de lance-livre. Através desses dados que possa-se assim possibilitar melhores estratégias de intervenção no sentido de buscar uma otimização da performance na técnica deste fundamento. (PIBIC).