

025

INTERAÇÃO ENTRE O CONSUMO DE CHOCOLATE E A VARIAÇÃO NO GENE DA APOLIPOPROTEÍNA AV: A NUTRIGENÉTICA E OS NÍVEIS DE TRIGLICERÍDEOS.*Jaqueline Bohrer Schuch, Francine Voigt, Cristina Pio de Almeida, Mara Helena Hutz, Fabiana Michelsen de Andrade (orient.) (FEEVALE).*

A nutrigenética é uma nova abordagem em relação à prevenção de patologias multifatoriais com influência da dieta, que investiga a interação entre o perfil genético individual e os hábitos alimentares. Os níveis de triglicerídeos são uma característica deste tipo, pois são influenciados tanto por fatores ambientais quanto genéticos, e por isto as intervenções dietéticas nem sempre são eficazes. Um fator de risco para o aumento destes níveis é o consumo aumentado de chocolate. Recentemente, uma nova proteína atuante no metabolismo de lipídeos foi identificada, e denominada de apolipoproteína AV. O gene APOAV possui vários polimorfismos, e o objetivo deste trabalho é avaliar a interação entre o SNP S19W deste gene e o consumo de chocolate na determinação dos níveis de triglicerídeos. Uma amostra de 295 indivíduos foi genotipada através de PCR-RFLP. A análise estatística foi feita através de análise fatorial, utilizando o programa SPSS versão 10.0. Os níveis de triglicerídeos foram transformados em logaritmo natural e ajustados por idade, IMC, cintura, sedentarismo, tabagismo, consumo de álcool, e ainda por climatério e terapia hormonal em mulheres. Dados referentes a alimentação foram obtidos através de questionário individual. O consumo de chocolate foi dividido entre pessoas que ingerem o alimento menos de uma vez por semana e, pessoas que o ingerem uma vez por semana ou mais. Nossos dados demonstraram que mulheres que ingerem chocolate uma vez por semana ou mais têm triglicerídeos aumentados ($p=0,029$), e este aumento é independente do genótipo do gene APOAV. Já em homens, não foi possível detectar a influência do consumo de chocolate. A amostra ainda está em análise, portanto os resultados não são definitivos.