

088

AVALIAÇÃO DAS CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS E DA QUALIDADE DE VIDA EM MULHERES PORTADORAS DE MELASMA QUE PROCURAM ATENDIMENTO EM SERVIÇO PÚBLICO DE SAÚDE. Larissa Rodrigues Leopoldo, Fernanda M Freitag, Juliana C Boza,

Patricia Paludo, Tania Ferreira Cestari (orient.) (UFRGS).

Introdução: Melasma é uma dermatose, caracterizada por máculas e placas hiperocrômicas localizadas principalmente na face. Devido às características pouco estéticas, ela pode acarretar importante impacto na qualidade de vida das pacientes. O Melasma Quality of Life scale (MELASQOL) é um questionário específico para avaliar a qualidade de vida em pacientes com melasma e já foi traduzido e adaptado para o Português falado no Brasil (MELASQOL-PB). Objetivo: Documentar o impacto do melasma na vida diária e avaliar a associação entre a gravidade da doença e a qualidade de vida em pacientes atendidas no HCPA. Materiais e métodos: Estudo transversal, com 85 mulheres com melasma, com mais de 15 anos de idade. Foi utilizado questionário, com 55 questões sobre dados epidemiológicos e clínicos, aplicado por investigadores treinados. As pacientes responderam os 10 itens da versão em português da escala MELASQOL e a gravidade da doença era aferida pela escala MASI. Resultados: A média de idade das pacientes foi 41, 1 anos (DP: 6, 8). O fototipo predominante na amostra foi III - IV (86, 9%). A média do escore do MELASQOL foi 37, 5 (DP: 15, 2), sendo semelhante a resultados da literatura atual, Balkrisnann, média 36. Não foi também encontrada correlação entre qualidade de vida e gravidade do melasma ($r = 0,17$; $P = 0,109$). Pacientes com diagnóstico prévio de doença psiquiátrica tiveram maiores escores no MELASQOL (média: 42, 8; DP 13, 6), quando comparadas às sem diagnóstico psiquiátrico prévio (média: 35, 4; DP: 15, 4; $P < 0,05$). Conclusões: Esses dados corroboram para a idéia de que a gravidade clínica não é o único critério para avaliar o impacto da doença na qualidade de vida. Esse estudo contribui para agregar evidências da validação e confiabilidade da versão culturalmente adaptada para o português do MELASQOL e encorajar outros grupos a desenvolver mais estudos sobre qualidade de vida em grandes populações. (PIBIC).