

212

TESTE DE SEIS MINUTOS DE CAMINHADA EM PACIENTES COM HIPERTENSÃO PULMONAR ASSOCIADA A CARDIOPATIAS CONGÊNITAS. Luciano Pereira Bender, Guilherme Dal Agnol, Silvia Casonato, Janaina Huber, Cora Firpo (orient.) (FUC).

A principal indicação para o teste de seis minutos de caminhada (T6') é avaliar a resposta a intervenções médicas em pacientes com doença crônica cardíaca ou pulmonar. Estudos recentes com novas drogas para hipertensão pulmonar mostram resultados animadores. Objetivos: Avaliar a utilidade do T6' em pacientes com hipertensão pulmonar associada a cardiopatias congênitas (HPACC) e validar um protocolo simples de capacidade física em pacientes em acompanhamento ambulatorial, para futuros estudos. Métodos: Dezenove pacientes com média de idade de 24 anos com HPACC e 17 controles com idade similar, realizaram o T6' com monitorização da saturação de oxigênio por saturômetro de pulso. As cardiopatias congênitas incluídas foram conexão atrioventricular univentricular (5), comunicação interventricular (CIV) (4), comunicação interatrial (CIA) (1), persistência do canal arterial (PCA) (1), CIV com CIA (1), CIV com PCA (1), CIV com CIA e PCA (1), defeito septal atrioventricular (1), transposição dos grandes vasos (TGV) (2), TGV com cirurgia de Mustard (1), truncus arteriosus (1). A análise estatística utilizou teste t de Student para comparar os 2 grupos. Resultados: A média de distância foi de 389m +/- 98m para os pacientes e 602m +/- 50m para os controles ($p < 0.001$). A média da saturação de oxigênio em repouso nos pacientes foi de 90% +/- 8% e nos controles de 99% +/- 1%. A média de queda da saturação pós T6' foi de 7% +/- 14% nos pacientes e não apresentou variação nos controles. Conclusão: O protocolo estudado foi capaz de demonstrar diferença significativa na tolerância ao exercício entre os dois grupos. O T6' será útil em estudos futuros para avaliar novas estratégias terapêuticas para esses pacientes.