

418

A INFLUÊNCIA DA IDADE DE INÍCIO DO CONSUMO DE ÁLCOOL NO PADRÃO DE BEBER ENTRE UNIVERSITÁRIOS. Janaina Lima Fogaça, Ana Carolina Peuker, Lisiane Bizarro Araujo (orient.) (UFRGS).

A idade de início do uso de álcool tem sido apontada como um fator de influência no padrão de consumo alcoólico ao longo da vida. Um início precoce aumentaria a suscetibilidade a problemas relacionados ao uso dessa substância. Indivíduos que começam a beber antes dos 19 anos estão mais propensos a embriagar-se frequentemente, tornar-se dependente de álcool, dirigir depois de beber e andar com motoristas intoxicados. Examinou-se a relação entre padrão de consumo alcoólico e a idade de início da ingestão de bebidas de álcool. Participaram 77 estudantes de graduação da UFRGS, do sexo masculino, que foram abordados ao acaso no Campus da Saúde (idade: $m=22$, $d.p.=2,7$). Utilizou-se o questionário *Alcohol Use Disorders Identification Test* (AUDIT), que avalia o padrão do consumo alcoólico. A idade de início da ingestão de bebidas alcoólicas foi verificada através da pergunta "Com que idade você começou beber regularmente, sem contar pequenos goles?", que integrava um questionário mais amplo sobre hábitos de consumo alcoólico. Os resultados indicaram uma correlação entre o consumo alcoólico de risco e a idade de início do uso de bebidas alcoólicas ($r=-0,325$). Observou-se também que a maioria dos participantes (75, 1%) havia começado a beber precocemente, entre 15 e 19 anos. Além disso, constatou-se que cerca de 10, 6% dos escores do AUDIT podem ser explicados pela variação na idade de início do consumo alcoólico. O início precoce do consumo de álcool pode estar relacionado à ausência de políticas adequadas de controle do uso de bebidas alcoólicas. Apesar de existirem restrições legais, sabe-se que os jovens as consomem, sendo esse uso tolerado socialmente. Os resultados desse estudo corroboram a necessidade de ações educativas, clínicas, ambientais e legais que contribuam para retardar a idade de início do uso de álcool, minimizando suas conseqüências negativas. (PIBIC).