

Sessão 50
Infectologia, Nutrologia e Nutrição B

427

AVALIAÇÃO E EDUCAÇÃO NUTRICIONAL PARA ESCOLARES PERTENCENTES AO PROJETO QUERO-QUERO. *Mariana Dihl Schiffner, Fabiana Viegas Raimundo, Francisco Stefani Amaro, Fernanda Franz, Maurem Ramos (orient.)* (UFRGS).

Introdução: O projeto Quero-Quero, (Instituto Ayrton Senna e UFRGS), atende 120 crianças com idade de 5 à 14 anos. Atuam no projeto as áreas de: nutrição, educação física e psicologia. A educação nutricional voltada para crianças é uma necessidade agindo na prevenção de doenças crônicas. As preferências alimentares das crianças são determinantes de sua ingestão e é aprendido por meio de experiências repetidas no consumo de determinados alimentos e que está condicionado ao contexto social. Objetivo: Realizar avaliação antropométrica e oficinas de educação nutricional que promovam a educação à alimentação saudável e qualidade de vida. Metodologia: Efetua-se acompanhamento nutricional através da avaliação antropométrica, na qual são aferidas medidas de peso, altura, dobras cutâneas e circunferência braquial, reavaliado de seis em seis meses, no LAPEX/UFRGS. As oficinas de educação nutricional ocorrem semanalmente, abordando os temas: higiene, água, digestão, função e fonte dos nutrientes, prevenção de doenças e escolhas alimentares saudáveis. A estrutura das oficinas caracteriza-se por momentos teóricos e práticos com atividades lúdicas. Resultados: As oficinas possuem uma boa aceitação por parte das crianças, pois estas participam ativamente das atividades propostas. A avaliação antropométrica apresentou resultados relevantes em relação à prevalência de sobrepeso e obesidade, direcionando as atividades para a formação de hábitos alimentares saudáveis. Conclusão: É necessária à inserção de ações da nutrição no plano educacional nas crianças desta idade, especialmente pela presença de sobrepeso e obesidade nesta faixa-etária. Essas ações podem acarretar resultados positivos na próxima geração de jovens e adultos.