

ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES HIV/AIDS EM USO DE TERAPIA ANTI-RETROVIRAL DE ALTA POTÊNCIA, ATENDIDOS NO AMBULATÓRIO DE DOENÇAS INFECCIOSAS DO HUSM, SANTA MARIA/RS – DADOS PRELIMINARES. *Tiffany Prokopp Hautrive, Ricardo de Freitas Zwirtes, Aline Roque Dutra da Silva, Caroline dos Santos Tombesi, Vanessa Ramos Kirsten (orient.)* (UNIFRA).

A terapia anti-retroviral aumenta significativamente a sobrevida de pacientes HIV/AIDS, no entanto, possui um impacto significativo sobre o estado nutricional destes pacientes. O objetivo do estudo é avaliar o estado nutricional de pacientes HIV/AIDS em uso de terapia anti-retroviral de alta potência por mais de três meses, atendidos no ambulatório de Doenças Infecciosas do Hospital Universitário de Santa Maria (RS). Esta pesquisa está em andamento e será realizada no período de abril a dezembro de 2006, e desta forma, os resultados são parciais. A amostra atual consta de 27 pacientes de ambos os sexos, 18 masculino (66, 7%) e 9 do Feminino (33, 3%), com idade média de 35, 8 anos. A avaliação nutricional está sendo realizada através dos índices antropométricos: peso, altura (para o Índice de Massa Corpórea) e prega cutânea tricípital (PCT). Os dados estão sendo coletados através de balança com altímetro da marca Filizola e plicômetro científico da marca Cescorf e analisados de acordo com OMS (1997) e OMS (1998). Segundo o IMC, os resultados demonstraram que, 66, 7% são eutróficos (n:18), 22, 2% pré-obesos (n:6) e 11, 1% obesos grau I (n:3). De acordo com a PCT observa-se que, 44, 5% estão em desnutrição grave (n: 12), 3, 7% desnutrição moderada (n: 1), 7, 4 % desnutrição leve (n:2), 22, 2% eutróficos (n:6), 7, 4% sobrepeso (n:2) e 14, 8% Obesos (n:5). Conclui-se com base nestes primeiros resultados, que o uso destes medicamentos está melhorando o estado nutricional destes pacientes, evidenciado pelo IMC, onde a grande maioria da amostra apresenta-se eutrófica e com algum grau de obesidade. A redistribuição de gordura foi evidenciada pela diminuição de gordura subcutânea medida pela PCT, onde grande parte da amostra apresenta algum grau de desnutrição. (PIBIC).