

Sessão 14

Envelhecimento

110

EFEITOS DO TREINAMENTO E DESTREINAMENTO FÍSICO SOBRE A EXPRESSÃO GÊNICA DO GLUT4 EM RATOS ESPONTANEAMENTE HIPERTENSOS. *Natalia Motta Leguisamo, Alexandre Machado Lehnem, Beatriz D Agord Schaan (orient.) (FFFCMPA).*

O treinamento físico crônico (TF) induz o aumento da translocação de GLUT4 para a membrana plasmática, aumentando a captação de glicose e diminuindo resistência insulínica (RI). O destreinamento físico (DF) acarreta a perda dos benefícios adquiridos com o TF, podendo piorar os níveis da RI se comparados às condições sedentárias. **Objetivo:** Avaliar as conseqüências que o TF e o DF podem trazer na expressão gênica de GLUT4 nos músculos cardíaco e esquelético e nos tecidos adiposos branco e marrom. **Metodologia:** Ensaio clínico randomizado utilizando 64 ratos divididos em 2 modelos experimentais: WKY (n=32) e SHR (n=32). Dentro de cada modelo serão subdivididos em 4 grupos: grupo treinado (n=8) e seu controle (n=8) e grupo treinados-destreinados (n=8) e seu controle (n=8) dessa maneira: (ST) 10 semanas de TF; (SS-T) 10 semanas sedentários; (STD) 10 semanas de TF e 2 DF; (SS-TD) 12 semanas sedentários (WT) 10 semanas de TF; (WS-T) 10 semanas sedentários; (WTD) 10 semanas de TF e 2 semanas de DF; (WS-TD) 12 semanas sedentários. Pesagem, pletismografia de cauda e teste de esforço serão realizados em 4 etapas: (1) fase inicial – todos grupos ; (2) após 5 semanas de treinamento – grupos em treinamento; (3) final do treinamento – em treinamento e os seus controles e (4) final do destreinamento – grupos treinamento-destreinamento e seus controles. O TE será feito em esteira rolante para determinar a capacidade máxima (velocidade) de cada rato. O TF corresponderá à 10 semanas, com intensidade de 25-50% do TE. O DF corresponderá ao confinamento nas caixas plásticas. Os animais serão anestesiados e será realizada a retirada dos tecidos (coração, gastrocnêmio, gordura periepididimal e interescapular). Northern Blotting quantificará mRNA para GLUT4 ; Western Blotting, GLUT4. A análise estatística será feita mediante ANOVA Fatorial seguido do teste de Tukey. Valores de $p \leq 0,05$ serão considerados significativos. (Fapergs).