

038

**INTERVENÇÃO DIETÉTICA COM FIBRAS SOLÚVEIS EM PACIENTES COM DM TIPO 2 E SÍNDROME METABÓLICA- APRESENTAÇÃO DO PROJETO.** *Maína Hemann Strack, Valesca Dall'alba, Thais Steemburgo, Magda Perassolo, Flávia Silva, Mirela Jobim de Azevedo (orient.)*

(FFFCMPA).

Não existe atualmente diretrizes dietéticas conjuntas para diabetes melito tipo 2 (DM2) e Síndrome Metabólica (SM). Visto que mais de 80% dos pacientes DM2 têm SM é necessário um esquema alimentar direcionado para minimizar a morbimortalidade cardiovascular aumentada que ocorre, tanto na SM quanto no DM., e para prevenir as complicações crônicas do DM2. É conhecido o efeito protetor das fibras em relação às complicações cardiovasculares, manutenção de peso e controle glicêmico. Além disso, demonstramos que o consumo de fibras solúveis, especialmente grãos integrais, está associado à redução de risco para presença de SM. O objetivo desse estudo é avaliar o efeito de fibras solúveis sobre componentes da SM utilizando a definição do *International Diabetes Federation* (IDF-2005): pressão arterial, glicose sérica, triglicerídeos (TG), HDL e obesidade abdominal. Serão realizados 2 ensaios clínicos randomizados cruzados: 1º- Dieta rica em fibras solúveis (inclusão de alimentos ricos em fibras solúveis na dieta usual) vs. Dieta usual e 2º - Suplementação de fibras solúveis, goma-guar, na dieta usual vs. Dieta usual. Em ambos os ensaios serão também avaliados efeito das fibras sobre ácidos graxos séricos, albuminúria, insulina, proteína C reativa, endotelina e fibrinogênio. Pacientes com DM2 e SM serão selecionados do Ambulatório de Diabetes do Serviço de Endocrinologia-HCPA. Para cada ensaio clínico serão necessários 22 pacientes, de acordo com cálculo baseado na diferença dos valores de TG séricos (61mg/dl) entre pacientes DM2 com e sem SM. As intervenções terão duração de 4 semanas, com intervalo de 4 semanas entre elas. Para comprovar a aderência às dietas prescritas, no início, meio e final de cada dieta, os pacientes preencherão questionários alimentares de 3 dias com pesagem de alimentos e coletarão urina de 24h para medida de uréia urinária (cálculo de ingestão protéica). Serão realizadas avaliações clínica, laboratorial e nutricional antes e após cada dieta.