

235

PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES ASMÁTICOS ATENDIDOS NO AMBULATÓRIO DE PEDIATRIA DO HOSPITAL PRESIDENTE VARGAS – PORTO ALEGRE/RS. *Débora de**Cássia Dehnhardt, Fernanda Machado Barbieri, Anelise Bozzetto da Silva, Vera Lucia Bosa, Rita Mattiello, Franceli Jobim (orient.) (FFFCMPA).*

Introdução: A asma é uma doença inflamatória crônica, de alta prevalência, morbidade e mortalidade. É problema de saúde pública e compromete cerca de 10% da população infantil. A prevalência de sobrepeso tem aumentado entre crianças, aumentando associação entre este e asma. A avaliação do estado nutricional através da antropometria é um método válido, pois representa o grau de ajustamento entre o potencial genético de crescimento e os fatores ambientais. **Objetivos:** Descrever e avaliar o estado nutricional dos pacientes asmáticos atendidos no ano de 2004 no ambulatório de asma do Hospital Presidente Vargas – Porto Alegre/RS. **Métodos:** Analisou-se 59 prontuários de pacientes, com idade entre 7 e 19 anos, portadores de asma atendidos há mais de um ano no ambulatório. Foi coletado, de acordo com as evoluções em prontuário médico, dados de peso, estatura, nome, sexo, idade, data de nascimento, diagnóstico e classificação da doença, tempo de tratamento e outros diagnósticos, da primeira consulta do ano de 2004. Para dados antropométricos utilizou-se IMC e classificando pela curva NCHS de IMC para idade. **Resultados:** Com relação ao sexo, predominou o masculino (36 indivíduos -61%). Em relação a diagnósticos associados, 49 (83, 1%) apresentaram rinite alérgica; 9 (15, 3%) não apresentaram nenhum; e 1(1, 7%) teve outro diagnóstico (não citado). Em relação à classificação da asma, 10 indivíduos (16, 9%) apresentaram asma crônica, 48 (81, 4%) com asma de episódio freqüente, e 1 (1, 7%) ainda sem diagnóstico. Em relação a avaliação antropométrica, 8 indivíduos (13, 8%) tinham risco para baixo peso; 34(58, 6%); eutróficos; 12 (20, 7%) com sobrepeso; 3 (5, 2%) obesos e 1 (1, 7%) desnutrido. A média de idade foi de 11, 94 anos e a média de tempo de tratamento foi de 4, 6 anos. **Conclusão:** O perfil nutricional encontrado foi eutrofia, porém uma significativa parcela (25, 9%) apresentava excesso de peso, mostrando que há relação entre asma e sobrepeso.