

362

LDL COLESTEROL OU RAZÃO COLESTEROL TOTAL / HDL NA PREDIÇÃO DE RISCO DE DOENÇA ARTERIAL CORONARIANA ESTÁVEL?.*Ana Paula Webber Rossini, Carolina Meotti, Anderson Donelli, Thiane Giaretta, Majoriê Segatto, Raquel Campani, Mariana Furtado, Ricardo Stein, Carisi Anne Polanczyk (orient.) (UFRGS).*

Introdução: A avaliação de risco cardiovascular global é processo-chave em prevenção cardiovascular e a dislipidemia, um importante fator de risco neste contexto. Nos diferentes escores de predição não existe consenso na medida a ser adotada para pontuação deste fator, sendo sugerido por alguns o LDL-colesterol e por outros a razão colesterol total (CT)/HDL. Objetivo: Identificar a correlação entre os valores de LDL e da razão CT/HDL em pacientes com doença arterial coronariana (DAC) estável e sua relação com desfechos. Métodos: Coorte prospectiva de pacientes com DAC estável em acompanhamento ambulatorial em um hospital universitário, por um período médio de 44 meses. Em cada consulta foi aplicado um questionário padronizado contendo informações clínicas, laboratoriais e ocorrência de novos eventos cardiovasculares. Para cada paciente, foram utilizadas as 3 primeiras dosagens de LDL, CT e HDL. Foi aplicado o Coeficiente de Pearson para avaliar a correlação entre as variáveis contínuas e qui-quadrado para variáveis categóricas. Resultados: Dos 404 pacientes estudados, 296 tinham 3 medidas seriadas do perfil lipídico. As médias do CT, HDL, LDL e razão CT/HDL foram respectivamente 202 mg/dl, 44mg/dl, 124mg/dl e 4, 8. A correlação entre valores de LDL e CT/HDL foi de 0, 58, sendo significante no nível de 0, 01. Quando estratificada a amostra em 3 níveis de LDL: <100, 100-130 e >130 e 3 níveis da razão CT/HDL: <3, 5, 3, 5-4, 5 e >4, 4, a correlação manteve-se fraca, com $r=0, 27$, mas significativa. Níveis de LDL colesterol foram associados com eventos, embora níveis da razão CT/HDL não tenham sido preditores de risco para eventos cardiovasculares. Conclusão: Em nossa amostra de pacientes com DAC estável observou-se uma correlação fraca a moderada entre os níveis de LDL e CT/HDL. Estes dados sugerem que a razão CT/HDL não é uma medida ideal substituta dos níveis de LDL na análise de risco e como preditora de eventos cardiovasculares.