

162

FATORES DE RISCO PARA OBESIDADE EM CRIANÇAS, ADOLESCENTES, ADULTOS E IDOSOS DE PORTO ALEGRE. *Bruna F. Vanni, Betânia H. da Silva, Flávio D. Fuchs, Sandra C. Fuchs* (Departamentos de Medicina Social e Medicina Interna, Faculdade de Medicina, UFRGS).

Introdução: O aumento do peso corporal além das necessidades físicas e das limitações ósseas do esqueleto, resulta no acúmulo de gordura corporal, caracterizando obesidade e o sobrepeso. A prevalência de obesidade na população vem assumindo um caráter quase epidêmico, considerando-se sua repercussão sobre a prevalência de doenças crônico-degenerativas. **Objetivo:** Determinar a prevalência e os fatores de risco para obesidade em crianças, adolescentes, adultos e idosos de Porto Alegre. **Material e Métodos:** Estudo transversal de base populacional representativo da população urbana de Porto Alegre. Os participantes serão selecionados através de uma amostra por estágios múltiplos, incluindo-se 20% de todas as casas da área. Em cada domicílio, pelo menos duas pessoas serão incluídas a fim de investigar a família como unidade. Estimou-se que se mantendo um nível de significância de 0,05, com um poder estatístico de 80% e considerando-se a proporção de 4 indivíduos com nível sócio-econômico baixo para 1 com nível elevado, e assumindo uma prevalência de obesidade de 5% a 10%, serão necessários 1566 indivíduos. Os participantes serão entrevistados em seus domicílios, utilizando-se um questionário padronizado, pré-codificado e pré-testado, onde serão aferidos peso, altura, circunferências e pregas cutâneas. Uma amostra dos adultos será submetida a dosagens de colesterol, triglicérides, glicemia e serão investigados polimorfismos de genes candidatos associados com hipertensão e obesidade. **Resultados esperados:** Caracterizar a prevalência de obesidade e sobrepeso; identificar-se o padrão familiar de obesidade e fatores de risco, além de hipertensão, diabetes, dislipidemia e doença isquêmica cardíaca.(CNPq - PIBIC/UFRGS).