

008

CORRELAÇÃO DA PERCEPÇÃO SUBJETIVA DE ESFORÇO RPE 20 DE BORG COM FREQUÊNCIA CARDÍACA E SATURAÇÃO DA HEMOGLOBINA PELO OXIGÊNIO DURANTE O TREINAMENTO DE FORÇA PARA DPOC. *Rafael Machado de Souza, Daversom*

Bordin Canterle, Otávio Azevedo Bertolotti (orient.) (FEEVALE).

Os pacientes portadores da doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), apresentam alteração da função pulmonar, dispnéia e disfunção dos músculos esqueléticos periféricos. Esses fatores levam à intolerância ao exercício e à piora progressiva do condicionamento físico, chegando a limitar as atividades da vida diária. Objetivo: correlacionar as variáveis fisiológicas frequência cardíaca (FC) e saturação de oxigênio (SpO₂) com a subjetividade de esforço percebido RPE 20 de Borg durante o treinamento de força, em participantes de uma reabilitação pulmonar. A amostra foi composta de 8 indivíduos, sendo 5 homens e 3 mulheres, compreendendo três indivíduos com DPOC severidade moderada, dois com severidade grave e três com severidade muito grave, com idade média 62, 1 ± 6, 3 anos e um IMC médio de 25, 0 ± 4, 4. Os indivíduos foram submetidos a 30 sessões de treinamento de força com pesos (3x×sem⁻¹) em membros superiores. Os exercícios realizados foram: flexão de cotovelo, extensão de cotovelo, abdução de ombros, extensão horizontal de ombros, supino sentado, roldana alta e abdominais. A FC foi identificada utilizando um monitor da marca Polar, modelo A1. A SpO₂ foi identificada através do oxímetro de pulso marca Morya, modelo 1001. Foi utilizada a correlação de Pearson, considerando o nível de significância p<0, 05. Resultados: foi constatada correlação positiva significativa (p=0, 040) e (r=0, 72) entre FC e RPE 20 de BORG no exercício de abdução de ombro, entre SpO₂ e Borg nos exercícios de flexão de cotovelo (p=0, 049) e (r= 0, 70), voador invertido (p=0, 034) e (r=0, 74) e abdução de ombro (p=0, 048) e (r=0, 70). Não houve correlação entre as variáveis fisiológicas FC e SpO₂ em nenhum dos exercícios analisados. Encontramos correlação significativa somente na percepção subjetiva de esforço RPE 20 de Borg com as variáveis FC e SpO₂ durante o treinamento de força nos exercícios de abdução de ombros, flexão de cotovelos e extensão horizontal de ombros.