

121

**ESTUDO E IMPLANTAÇÃO DE UM SISTEMA DE ACOMPANHAMENTO DE AVALIAÇÕES FÍSICAS NA CIDADE DE ARCOS-MG.** *Nidyana Rodrigues Miranda de Oliveira e Silva, João Caram Santos de Oliveira (orient.) (PUCMG).*

Na realização de uma atividade física, é importante a existência de um programa de avaliação do praticante. Em certos cenários, a importância deste programa se acentua. Nas escolas, por exemplo, o professor deve acompanhar e orientar os alunos em aspectos de crescimento e composição corporal, entre outros, durante o ciclo escolar. Um problema desta prática é a quantidade de tabelas consultadas e de cálculos feitos, tornando o processo dispendioso. Há também o acúmulo de fichas de difícil organização e consulta. O objetivo deste projeto é o desenvolvimento de um protótipo de *software* de auxílio à avaliação física, visando a distribuição gratuita a entidades que não tenham condições de adquirir os sistemas disponíveis no mercado. Foi estruturado um questionário e feito o levantamento das instituições onde há prática de atividade física em Arcos. A seguir, entrevistaram-se os profissionais responsáveis para saber como são efetuadas as avaliações físicas em escolas, academias e clínicas da cidade. Assim, identificaram-se os procedimentos mais utilizados para a realização da avaliação e as dificuldades encontradas no processo. Baseado nesses dados, foi desenvolvida a versão inicial da ficha eletrônica de avaliação física. A ficha realiza cálculos de seis itens da avaliação, a saber, anamnese, medidas antropométricas, risco coronariano e avaliações cardiorrespiratória, neuromotora e postural. A implementação foi levada aos entrevistados, com retorno satisfatório. Sugestões foram apresentadas e estão sendo incorporadas ao sistema. As etapas futuras do projeto compreendem a inclusão de gráficos e relatórios ao sistema, para melhor visualização dos resultados. Finalmente, está prevista a implantação do sistema em uma escola estadual da cidade ainda em 2004. (PROBIC-PUC Minas)