

337

**A ESPIRITUALIDADE NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO BEM SUCEDIDO DE IDOSOS QUE PRATICAM ATIVIDADES FÍSICAS.** *Fernanda Jaeger, Henrique Zimmermann Kunert, Jean Paul Stenis, Luciele Pioly, Juarez Stürmer, Geraldine Alves dos Santos (orient.)*

(FEEVALE).

O processo de envelhecimento é um fenômeno mundial, porém nos países em processo de desenvolvimento, com é o caso brasileiro, a evolução do número de pessoas com mais de 60 anos de idade tem sido elevado, em um espaço temporal reduzido. O Centro Universitário Feevale desenvolve há mais de dez anos o Programa para Terceira Idade, com atividades físicas, culturais e educativas que visam desenvolver a qualidade de vida dos idosos de Novo Hamburgo-RS. Devido a esta situação o presente estudo visa compreender o papel da espiritualidade no processo de envelhecimento deste grupo. Foram avaliadas individualmente 50 pessoas, com idade superior a 50 anos, que participam das atividades físicas desenvolvidas no Programa da Terceira Idade do Centro Universitário Feevale. Foram utilizados como instrumentos uma entrevista fechada e o Inventário de Qualidade de Vida WHOQOL – 100, desenvolvido pela Organização Mundial da Saúde e validado pelo Departamento de Psiquiatria da UFRGS. Neste estudo foi realizada uma análise de correlação através do teste de Pearson. Para a análise quantitativa destes dados foi utilizado o SPSS versão 12.0. Os dados apontaram no estudo de correlação que quanto maior é o sentimento de fé/espiritualidade mais as pessoas aproveitam a vida (0, 435\*\*), maior é o otimismo delas em relação ao futuro (0, 366\*), maior é a frequência de sentimentos positivos (0, 301\*), maior é a confiança que elas estabelecem em relação a si mesmas (0, 292\*), menor o sentimento negativo em relação à aparência (- 0, 396\*\*), maior o aproveitamento do tempo livre (0, 397\*\*) e maior é a satisfação com a capacidade de decisão (0, 333\*). Os dados levantados apontam que a espiritualidade possui realmente um papel significativo na qualidade das vivências do processo de envelhecimento de pessoas com mais de 50 anos que participam de atividades de grupo direcionadas a essa faixa etária, possibilitando-lhes maior tranquilidade para enfrentar as adversidades.