

361

A SEXUALIDADE NOS IDOSOS: CORPO, SAÚDE E PRAZER - 5ª FASE. *Maria Clara Pinheiro de Paula Couto, Odair Perugini de Castro (orient.)* (UFRGS).

As idéias predominantes, socialmente, são as de que os indivíduos perdem todo interesse sexual quando se tornam idosos. No entanto, a realidade é que o potencial de vida sexual continua embora alterado por mudanças fisiológicas que, inevitavelmente, surgem. Quando as pessoas contemplam o envelhecimento, seu pensamento está contaminado por estereótipos negativos. Os jovens tendem a superestimar, de forma irreal, a frequência e a extensão de problemas relacionados à idade. Recentes pesquisas na área da sexualidade humana mostram que a satisfação sexual constitui um importante preditor de bem-estar no homem. Entretanto, pessoas idosas param de ter relações sexuais em função dos preconceitos sociais, os quais frequentemente são mantidos por eles próprios. Os objetivos desta pesquisa foram os de descrever como homens idosos que desfrutaram de boa saúde e vida social autônoma afirmam sua experiência e reivindicam suas expectativas quanto à sexualidade. Foi utilizado um questionário com 76 itens cobrindo as áreas de saúde, auto-imagem, experiências emocionais e sexualidade. A amostra contou com 21 sujeitos do sexo masculino, com 60 anos ou mais. A análise dos dados confirma que o envelhecimento é um processo biopsicosocial influenciado pela ideologia cultural e que por isso acudado entre a evidência das modificações corporais e pelo impacto negativo de estereótipos, os adultos envelhecidos têm dificuldade em manter a função sexual. A atitude perante a sexualidade pode ser considerada uma variável preditiva do funcionamento sexual. Pode-se sugerir, pelos dados da pesquisa, que programas para a sexualidade na terceira idade devam incluir um desenvolvimento de atitudes mais positivas perante a sexualidade, um aumento das informações sobre as modificações que ocorrem com a idade e uma concepção mais realista da sexualidade que sustente a idéia de que a sexualidade continua a se desenvolver e se manter apesar das transformações que acompanham a idade. (PIBIC).