

430

ESTILOS PARENTAIS E BEM-ESTAR PSICOLÓGICO EM ADULTOS JOVENS. Ana Paula Souza Oliveira, Jorge Castella Sarriera (orient.) (PUCRS).

O entendimento ecológico-sistêmico considera que o desenvolvimento humano influencia e é influenciado por diversos ambientes sociais simultâneos, tais como: família, escola, cidade, nação, entre outros. Sendo assim, a família possui algumas tarefas essenciais para a formação da pessoa, as quais influem significativamente no desenvolvimento desta. Partindo destes pressupostos, os estilos parentais, os quais representam a maneira como os pais lidam com as questões referentes a poder, hierarquia e apoio emocional na relação com seus filhos, têm fundamental importância para a formação destes. A importante influência das estratégias educacionais no comportamento e no bem-estar psicológico do homem, desperta o interesse em estudar como estas variáveis se correlacionam. O presente estudo objetiva identificar os estilos parentais e os níveis de bem-estar psicológico de estudantes universitários, assim como compreender de que forma as estratégias educacionais da família podem estar relacionadas com a percepção do bem-estar psicológico destes. Com relação ao bem-estar psicológico, este é evidenciado a partir do entendimento do ajustamento do indivíduo no meio em que está inserido e da percepção do indivíduo com relação às suas mudanças comportamentais. Esta investigação pretende apresentar um estudo descritivo e correlacional de parte de uma pesquisa mais abrangente. A variável estilos parentais foi investigada através do instrumento *Parental Authoritative Questionnaire*, estruturado por Buri (1001). A variável bem-estar psicológico será mensurada através do *General Health Questionnaire (GHQ-12)*, desenvolvido por Goldberg (1972), o qual foi validado por Sarriera, Schwarcz e Câmara (1996). A amostra é composta por 100 adultos jovens, de ambos os sexos, estudantes de uma universidade particular de Porto Alegre. Os dados foram computados no programa SPSS 11.5, e utilizado Análises Descritiva e Correlacional.