

011

**PREVALÊNCIA DE OBESIDADE EM PACIENTES COM DOENÇA HIPERTENSIVA DA GESTAÇÃO NO RIO GRANDE DO SUL.** *Sabrina Terezinha de Souza Gilli, Carla Becker, Citânia Tedoldi, Israel Roisenberg, Caroline Abrao Dalmaç (orient.)* (UNILASALLE).

A obesidade é reconhecidamente um problema de saúde pública, entretanto sua prevalência entre gestantes tem sido muito pouco estudada no Brasil. Estudos mostram que a obesidade está associada com aumento de risco ao desenvolvimento de pré-eclâmpsia, um dos tipos mais freqüentes de doenças hipertensivas da gestação (DHG), caracterizada pelo aumento da pressão arterial e proteinúria. Objetivo: verificar a prevalência de obesidade em gestantes do Rio Grande do Sul e avaliar a associação com a DHG. Métodos: Foram analisadas 103 pacientes com DHG, selecionadas na Maternidade do Hospital Nossa Senhora da Conceição. Os dados foram obtidos através de questionário. Analisou-se a presença ou não de diabetes, etnia, hábito de exercício físicos e idade. O índice de massa corpórea foi calculado e as pacientes foram classificadas de acordo com as recomendações da Organização Mundial da Saúde em pacientes com baixo peso, peso normal, sobrepeso e obesas. Foi utilizado normograma de acordo com gráfico de aumento de peso para gestantes. Resultados e Conclusões: A prevalência da obesidade nas pacientes foi de 71, 8%. A presença de diabetes foi fortemente associada à obesidade (qui-quadrado=18, 213;p=0, 004). Nenhuma paciente realizava exercícios físicos. As possíveis influências da idade (ANOVA=2, 01;P=0, 119) e da etnia (qui-quadrado= 1, 513;P= 0, 679) não foram estatisticamente significativas. Assim sendo, em relação à população estudada, os nossos resultados sugerem que a obesidade é um importante fator de risco para DHGs e é preditivo de possíveis eventos futuros, sendo risco permanente de comorbidades - além de representar alto custo ao sistema de saúde. Este é um fator de risco relevante pois é possível de ser modificado, diferentemente de outros fatores de risco ao desenvolvimento de DHGs.