

Sessão 11

Envelhecimento: corpo e mente

086

AValiação DA HABILIDADES COGNITIVAS DE IDOSOS CENTENÁRIOS ATRAVÉS DA APLICAÇÃO DO MMSE. *Leticia Ribeiro, Angelo José Gonçalves Bos (orient.)* (PUCRS).

O seguinte trabalho consiste no projeto que pretende fazer uma avaliação das habilidades cognitivas em 60 idosos acima de 95 anos, de ambos os sexos, residentes na cidade de Porto Alegre através da aplicação do teste neurológico mini-exame do estado mental. O mini mental state exam (MMSE) tem sido largamente utilizado para a avaliação do estado cognitivo de pacientes geriátricos. No entanto, a utilização do instrumento baseia-se num levantamento superficial da capacidade de orientação, memória e atenção dos pacientes não devendo ter em seus escores o único embasamento para um diagnóstico de demência. Estudos recentes sobre a validade do teste revelaram que este reserva resultados muito próximos aos obtidos através da aplicação dos testes WAIS-R e BIMC. Obtivemos os resultados de 15 aplicações realizadas como um projeto piloto a partir de uma versão elaborada por Brucki e Nitrini (2003) sendo os sujeitos selecionados aleatoriamente, preservando os quesitos expostos acima. Quanto à escolaridade, os sujeitos contabilizaram ao todo 5, 3 anos de estudos regulamentar. Até o momento, obtivemos 5 sujeitos com escores acima de 24 pontos, o que lhes confere uma boa capacidade cognitiva com mínimos indícios de demência. Outros 4 sujeitos atingiram escores de 18 a 23 que se referem a um déficit cognitivo de médio a moderado e os 6 restantes obtiveram escores entre 0 e 17 pontos, indicativo de severo comprometimento na cognição. Até o momento não obtemos resultados conclusivos frente à capacidade cognitiva dos idosos, devido ao ainda irrelevante número da amostra atingido. Após a coleta da totalidade de dados proposta, será realizada uma avaliação comparativa entre os escores obtidos no teste e a capacidade de tais idosos para atender às atividades da vida diária com independência.