

233

ASSOCIAÇÃO ENTRE ESTADO NUTRICIONAL E NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA ENTRE ADOLESCENTES. *Paula Dal Bó Campagnolo, Cíntia Mendes Gama, Marcia Regina Vitolo (orient.) (UNISINOS).*

O excesso de peso está relacionado com o desequilíbrio entre ingestão energética e atividade física. O número de horas por dia que um adolescente assiste à televisão tem sido utilizado como medida de inatividade, sendo relacionado com o estado nutricional do indivíduo. Este estudo faz parte de uma pesquisa maior de vigilância nutricional com foco nos hábitos alimentares dos adolescentes da cidade de São Leopoldo/RS. A coleta foi realizada em 40 setores censitários da zona urbana, que foram sorteados aleatoriamente. Foi feita uma única entrevista e elaborado um questionário para toda a pesquisa. Os adolescentes foram pesados e medidos e calculado o IMC. O percentual de gordura corporal foi obtido por meio da aferição das dobras cutâneas tricipital e subescapular. Aplicou-se um questionário de atividades diárias para a obtenção do fator atividade e das horas de TV. Participaram do estudo 687 adolescentes (278 meninos e 409 meninas) entre 10 e 19 anos. O fator atividade foi maior entre os meninos ($p=,000$) e apresentou relação com o percentual de gordura corporal entre os adolescentes ($p=,036$). O menor nível de fator atividade foi associado com maior percentual de gordura corporal. Os adolescentes assistiam, em média, 3,5 horas de TV por dia, não havendo diferença significativa entre os sexos. Elevada porcentagem dos adolescentes (74,6%) assistiram mais de 2 horas por dia de televisão e desses, 18,3% apresentaram excesso de peso. A atividade física diária associou-se ao excesso de gordura corporal sendo que as meninas constituem-se em um grupo de maior risco para o sedentarismo e conseqüentemente obesidade. (Fapergs).