

ASSOCIAÇÃO ENTRE OS NÍVEIS DE APTIDÃO FÍSICA RELACIONADA À SAÚDE E OS DESVIOS POSTURAIIS EM ESCOLARES. *Debora Teixeira Machado, Adriana Lemos, Rodrigo Moreira, Adroaldo Cezar Araujo Gaya (orient.) (UFRGS).*

O presente estudo verificou a associação entre os níveis de aptidão física relacionados saúde e os desvios posturais em escolares. Participaram deste estudo 133 escolares do Instituto Estadual de Educação Vasconcelos Jardim, em General Câmara, com idades entre 10 e 13 anos, sendo 46 do sexo masculino e 87 do sexo feminino. Os procedimentos utilizados na avaliação postural seguem o protocolo "LESEFE" de avaliação da postura pelo computador. As avaliações dos níveis de aptidão física relacionada à saúde seguem a bateria de testes do Projeto Esporte Brasil. As variáveis avaliadas foram: flexibilidade (teste de sentar-e-alcançar), força-resistência abdominal (*Sit Up's*) e força-resistência de membros superiores (barra modificada). Verificou-se a associação entre: flexibilidade e as alterações posturais de hiperlordose lombar e hipercifose dorsal; força-resistência abdominal com as alterações de hiperlordose lombar, hipercifose dorsal; e força-resistência de membros superiores com as alterações na posição dos ombros e escápulas. Para as análises dos dados, utilizou-se estatística descritiva para configuração do perfil em cada teste, estratificada por sexo. Para as análises inferenciais de associação entre aptidão física e os desvios posturais aplicou-se o teste Qui-quadrado com o nível de significância de 5%. Os resultados demonstraram que não existe associação significativa entre os níveis de aptidão física e os desvios posturais dos escolares nas diferentes variáveis estudadas. (PIBIC).