

109

**EVOLUÇÃO CLÍNICA DE INDIVÍDUOS COM HÉRNIA DE DISCO QUE REALIZAM TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO.** Valquiria Zorzi Nectoux, Patricia Dall'agnol Bianchi (orient.) (IPA).

A hérnia de disco é uma doença da coluna vertebral que pode acontecer como conseqüência de um trauma severo sobre a coluna, ou surge como resultado de diversos pequenos traumas na coluna que vão, com o passar do tempo, lesando as estruturas do disco intervertebral. É a herniação do núcleo pulposo através do anel fibroso, constituindo-se como uma das principais causas de dor lombar. Com o rompimento das fibras do disco intervertebral, há o risco de pressionar as raízes nervosas no canal vertebral, causando, assim, a sintomatologia clássica da compressão nervosa, que é a parestesia do trajeto do nervo acometido. Após uma revisão da literatura existente sobre o tema, foi elaborado um questionário para verificar a evolução clínica de pessoas com hérnia de disco na região lombar da coluna em tratamento fisioterapêutico. A amostra foi obtida aleatoriamente e constou de vinte e cinco pessoas, sendo 8 homens e 17 mulheres, entre 20 e 80 anos. As respostas foram analisadas estatisticamente, verificando a dor e a qualidade de vida dos participantes, bem como seu conhecimento geral sobre a fisioterapia. Os resultados sugerem que a fisioterapia é bastante eficiente como tratamento conservador para hérnia de disco lombar, onde obtivemos uma queda da intensidade da dor (incapacitante) de 48%, no início da dor, para 4% após iniciar a fisioterapia. Além disso obteve-se uma diferença significativa analisando o índice de dor, através da escala análogo-visual, que teve a média inicial de 7, 55 para 2, 70 após iniciar a fisioterapia. Houve grande diferença após iniciar o atendimento fisioterapêutico, pois as dores deixaram de incomodar durante as atividades de vida diária dos participantes significativamente. Portanto, podemos verificar que, para esta população, a fisioterapia atua de maneira eficaz como tratamento conservador para hérnia de disco e, ainda, melhora a qualidade de vida das pessoas acometidas por esta afecção da coluna vertebral.