

HÁBITOS DE VIDA E FATORES DE RISCO PARA A HIPERTENSÃO ARTERIAL, TRATAMENTO, CUIDADOS E CONHECIMENTOS SOBRE A HAS. *Luana Claudia Jacoby Silveira, Cássia da Silva Ricalcati, Fernanda Salazar Meira, Renata Abib, Alexandra Jost, Marion Creutzberg (orient.) (PUCRS).*

A hipertensão arterial, acarretar além de danos expressivos nos indivíduos um elevado custo social, tornando-se um problema de saúde pública. A prevenção da HAS envolve ações educativas para promoção de hábitos de vida saudáveis. Estudos indicam que aumentando a consciência de detecção precoce da HAS, aumenta o número de diagnósticos, melhorando o controle da doença. O contexto de estudo são Ações Comunitárias em Saúde (ACS) desenvolvidas por professores e acadêmicos de Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia da FAENFI/PUCRS. Os objetivos são caracterizar a população que ocorre à verificação da pressão arterial em ACS, verificar os níveis pressóricos da população, hábitos de vida, fatores de risco, tratamento e conhecimentos para a HAS. Trata-se de um estudo seccional prospectivo de caráter exploratório, com abordagem quantitativa. A coleta de dados foi realizada de junho a novembro de 2003, através de entrevistas com questões fechadas e abertas com as pessoas que apresentavam níveis pressóricos altos. Os dados foram organizados no programa SPSS, seguidos de análise estatística descritiva. Do total de indivíduos analisados, 17, 5% apresentavam níveis pressóricos elevados. Destes, 76, 6% participaram do estudo (n=46). 65, 2% dos participantes informaram diagnóstico de HAS, 100% dos adultos jovens são casos suspeitos, 100% das mulheres idosas tem HAS, 90% das pessoas negras e 44, 4% das pessoas brancas, têm HAS. 53, 8% dos hipertensos são tabagistas, 6, 5% habitualmente ingerem bebidas alcoólicas, 19, 5% praticam exercício físico. O estudo favoreceu conhecer o público que frequenta as ACS, fornecendo subsídios para o planejamento de ações futuras. A elaboração de um protocolo e um manual de orientações para os acadêmicos participantes são os principais encaminhamentos deste estudo.