

COMPARAÇÃO DO TEMPO DE INTERNAÇÃO HOSPITALAR E VISITAÇÃO DIÁRIA DAS MÃES NO ACOMPANHAMENTO DE BEBÊS PRÉ-TERMOS E DE BAIXO PESO SUBMETIDOS À POSIÇÃO MÃE-CANGURU E AO DECÚBITO VENTRAL NA

INCUBADORA. *Elisangela Furlin, Cristiane Liittjohann, Lisane Poll, Lucas Dalle Molle, Aline Miltersteiner (orient.) (UCS).*

A Posição Mãe-Canguru consiste no bebê pré-termo ficar junto ao seio materno em contato pele-a-pele, em posição vertical. O objetivo desse estudo foi comparar o tempo de internação hospitalar dos pré-termos e o número de visitas diárias das mães entre os bebês na Posição Mãe-Canguru e na incubadora. Conduziu-se um ensaio clínico randomizado, no período de março a dezembro de 2003, na UTIN do Hospital da Criança Conceição, em Porto Alegre, RS. Estudou-se trinta bebês pré-termos de ambos os sexos, assistidos em incubadora, ventilando espontaneamente, com peso \leq a 2.000g, idade gestacional entre 24 e 37 semanas e sem condições clínicas concomitantes, distribuídos no grupo 1 (Posição Mãe-Canguru) e no grupo 2 (incubadora), observados em decúbito ventral, ambos pelo período de uma hora. Registrou-se o tempo de internação hospitalar e a visitação diária das mães. A observação, a intervenção e os registros foram realizados diariamente até a alta hospitalar. Utilizou-se o teste t de Student e o teste U de Wilcoxon-Mann-Whitney para as comparações. Considerou-se estatisticamente significativo um valor de $P < 0,05$. A média de idade (em dias) no momento da inclusão no estudo foi 22,3 no grupo 1 e 13,7 no grupo 2, com diferença estatisticamente significativa ($P=0,05$). A média do peso ao nascer foi 1479g e 1642g ($P=0,64$) e o peso no momento da inclusão no estudo foi 1683g e 1682g ($P=0,22$) nos grupos 1 e 2, respectivamente. O número de dias de internação hospitalar não apresentou diferença estatística significativa entre os grupos ($P=0,13$): grupo 1 (12,5 \pm 2 dias;média \pm erro padrão) e grupo 2 (14,1 \pm 2,1 dias;média \pm erro padrão). Houve aumento com diferença estatística significativa na visitação diária das mães ($P=0,01$); os grupos 1 e 2, obtiveram média de percentuais de visitação diária de 94,4% e 67,6%, respectivamente. Concluiu-se que a Posição Mãe-Canguru promoveu aumento no número de visitas das mães. (PIBIC).