

159

**TAXA METABÓLICA BASAL E COMPOSIÇÃO CORPORAL DE ADOLESCENTES COM SOBREPESO E OBESIDADE DO COLÉGIO MILITAR DE PORTO ALEGRE.** *Diosele de Souza Moura, Patrícia Schneider, Caio Rosa, Gisiane Reolon, Flávia Meyer (orient.)* (UFRGS).

A obesidade em adolescentes é considerada uma doença que vem crescendo mesmo nos países em desenvolvimento. O objetivo deste estudo foi descrever a taxa metabólica basal (TMB) e a composição corporal de adolescentes com sobrepeso e obesidade estudantes do Colégio Militar de Porto Alegre. Inicialmente foi realizada uma triagem para detectar o sobrepeso e obesidade, através do IMC. Um total de 35 meninos púberes e pós-púberes (Tanner IV e V) foi avaliado quanto à TMB (calorimetria indireta em ergoespirômetro MGC) e à composição corporal (absortometria radiológica de dupla energia - DEXA). Os resultados de idade, massa corporal, estatura, IMC,  $VO_2$ máx, relação cintura-quadril (RCQ), TMB, massa magra e percentual de gordura estão na tabela abaixo (média±desvio padrão):

Idade (anos)	Massa Corporal (Kg)	Estatura (cm)	IMC ( $kg/m^2$ )	RCQ (cm/cm)	$VO_2$ máx(ml.Kg.min <sup>-1</sup> )	TMB (Kcal)	Massa Magra (kg)	Gordura (%)
13, 7± 1, 1	77, 2± 9, 8	166, 7± 8, 5	27, 7± 2, 0	0, 84± 0, 05	29, 5± 5, 0	1897, 3± 250, 5	46, 9± 10, 08	36, 6± 8, 8

Estes resultados parciais indicam um baixo  $VO_2$ máx acompanhando um alto percentual de gordura. Os valores de TMB deste grupo serve de referência para ser comparado com valores após um treinamento e com outros grupos. (Clinodens, CNPq, BIC e UFRGS).