

PERFIL NUTRICIONAL DE IDOSOS DO GRUPO CONVIVER VINCULADO AO CENTRO SOCIAL URBANO DO MUNICÍPIO DE IJUÍ-RS, 2004. *Eneida Portela Cardoso, Liziane Garcia Bastos Ferreira, Maria Marina Serrão Cabral, Katiuscia Ferraz, Maristela Borin Busnello (orient.)*

(UNIJUI).

O presente estudo foi realizado com a finalidade de caracterizar o Perfil Nutricional de Idosos vinculados ao Grupo Conviver do Centro Social Urbano do município de Ijuí. Participaram dessa pesquisa 25 idosos do sexo feminino com idade entre 54 e 80 anos, no período de 19 a 26 de Março. Foram analisadas características gerais dos idosos, através dos dados e variáveis antropométricos (massa corporal, estatura, dobra cutânea triceptal, perímetro da cintura, perímetro do quadril, relação cintura/quadril e Índice de Massa Corporal-IMC) e indicadores dietéticos (questionário de frequência do consumo de alimentos e recordatório da ingestão habitual de alimentos). Os resultados apontam que a média do IMC foi de 28, 12 kg/m, classificando o grupo em excesso de peso. Com relação ao perímetro da cintura, a média do grupo foi de 97, 59 cm, classificando 72% com risco aumentado de complicações metabólicas associadas à obesidade. A partir do cálculo da relação cintura/quadril classificou-se 96% do grupo em risco para doenças cardiovasculares, diabete melito e hipertensão arterial. Em contrapartida, a média da Dobra Cutânea Triceptal permitiu classificar 42% do grupo dentro da média para esta faixa etária. Os resultados indicam um quadro preocupante de alterações nutricionais nas mulheres idosas avaliadas. Os achados sugerem que aconselhamentos nutricionais sejam repassados ao grupo estudado, uma vez que na faixa etária em que se encontram ocorrem inúmeras modificações fisiopatológicas, as quais interferem no consumo de alimentos e absorção de nutrientes, tornando-se um empecilho na promoção da saúde.