

199

**AVALIAÇÃO DA DEMANDA FÍSICA E FATORES DE ESTRESSE FÍSICO ASSOCIADOS A ATIVIDADE DE TRABALHADORES DE UMA LAVANDERIA HOSPITALAR DE PORTO ALEGRE.** *Marlon Cássio Pereira Grigol, Andreia Calegari (orient.) (IPA).*

RESUMO Esta pesquisa visa analisar o trabalho da área limpa de uma lavanderia hospitalar de Porto Alegre, RS, buscando especificar a relação do estresse físico, através do Inventário de Sintomas de Stress de Lipp - ISSL (1994), com a análise de posturas nos sete postos de trabalho da lavanderia, realizados com base no protocolo de Rodgers (1992). Os resultados demonstram que mais de um terço dos entrevistados apresentam estresse físico e que os segmentos corporais mais sobrecarregados moderadamente são pernas, mãos e ombros. Na comparação entre estresse físico e posto de trabalho, a máquina extratora e a centrifuga são as de maior risco a Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) e de maior exigência postural nos trabalhadores. O segmento corpóreo mãos, neste posto, resultou em uma alta prioridade, em 100% dos analisados. Ao final do estudo estas duas ferramentas de análise permitiram a identificação do estresse físico e um melhor entendimento do trabalho e seus fatores de risco posturais na lavanderia. Possibilitou também a comparação entre os instrumentos, para uma futura intervenção estabelecida numa base de dados organizada, para melhorias na atividade laboral.