

200

ADERÊNCIA À DANÇA DE SALÃO NO PROJETO "ESCOLA INDUSTRIAL ABERTA À TERCEIRA IDADE", DA ESCOLA TÉCNICA ESTADUAL PAROBÉ, PORTO ALEGRE, RS.

Edison Luiz Lopes Garcia, João Carlos Jaccottet Piccoli (orient.) (ULBRA).

O objetivo deste estudo foi analisar os fatores que motivaram indivíduos com idade acima de 60 anos a procurarem as aulas de Dança de Salão no Projeto “Escola Industrial Aberta a Terceira Idade” da Escola Técnica Estadual Parobé, Porto Alegre. O estudo caracterizou-se como uma investigação descritiva, utilizando para tal, uma escala adaptada do estudo de Celente (2003), composta por 20 proposições agrupadas em 5 categorias. A validação foi realizada após o envio do instrumento, juntamente com descrição do estudo, a três professores possuidores do domínio das áreas da dança, que o analisaram e emitiram sugestões sobre seu conteúdo. Imediatamente após ter sido ajustado o instrumento, seguindo as sugestões dos avaliadores, submeteu-se o mesmo a 10 indivíduos idosos (acima de 60 anos) para se pré-testá-lo. A amostra foi composta de forma voluntária por 50 participantes, 47 (94 %) do sexo feminino e 03 (6 %) do sexo masculino. Dentre as categorias analisadas, observou-se que 82 % dos sujeitos indicaram, no que se refere à categoria divertimento, que buscavam um ambiente animado e feliz, como também, gostavam de fazer exercícios (dançar). A categoria Saúde Física indicou que 82 % dos sujeitos participavam do projeto de Dança de Salão para prepararem o corpo para um envelhecimento sadio. Já a categoria Estética e Performance, indicou 82 % dos sujeitos que queriam melhorar seu condicionamento físico, Na categoria Socialização com 70 % os indivíduos que achavam importante o contato com outras pessoas. Finalizando com a categoria Auto-Estima, 60 % dos indivíduos indicaram melhorar a auto-estima como razão principal. Concluiu-se que os principais motivos que levaram os sujeitos a aderirem à prática de Dança de Salão foram buscar um ambiente animado e feliz, gostar de fazer exercícios (dançar), preparar o corpo para um envelhecimento sadio e melhorar seu condicionamento físico.