

ASSOCIAÇÃO ENTRE APTIDÃO FÍSICA RELACIONADA A SAÚDE E ÍNDICE DE DESENVOLVIMENTO SÓCIO ECONÔMICO EM ESCOLARES. *Olga Denise Oliveira Marafija, Lisiane Torres, Rodrigo Moreira, Adroaldo Cezar Araujo Gaya (orient.) (ULBRA).*

Este estudo objetiva identificar a existência de associação entre variáveis de aptidão física relacionada a saúde e o Índice de Desenvolvimento Sócio Econômico (IDESE). Este índice é composto estes indicadores: domicílio e saneamento, educação, saúde e renda. A amostra foi composta por 3.996 estudantes dos dois sexos, com idades entre 07 e 14 anos, provenientes de cinco municípios do RS: Porto Alegre, Parobé, General Câmara, Santa Maria e São Sepé. O município de Porto Alegre possui o valor do IDESE classificado na faixa de alto desenvolvimento (acima de 0, 80), enquanto que os demais municípios, como médio desenvolvimento (0, 50 - 0, 79). Para avaliação das variáveis de ApFs foram realizados as medidas e testes: IMC, flexibilidade, abdominal e resistência geral (durante 9 min). Para a análise inferencial utilizamos o teste do qui-quadrado, adotando o índice de significância de 0, 05. Os resultados obtidos demonstraram associação entre o IDESE alto e índices acima da Zona Saudável de Aptidão Física referenciada à Saúde nos testes de resistência geral (resíduo ajustado = 3, 5) e força-resistência abdominal (resíduo ajustado = 9, 0). Em relação ao IMC, houve associação entre o IDESE alto e estar abaixo da Zona Saudável (resíduo ajustado=2, 8). No que se refere à flexibilidade, houve associação entre o IDESE alto e estar abaixo da Zona Saudável de Aptidão Física (resíduo ajustado=11, 8). Portanto, observamos que houve associação entre o IDESE alto e índices saudáveis de aptidão física relacionada à saúde no que se refere ao IMC, resistência geral e força-resistência abdominal. Talvez em decorrência da necessidade de um trabalho corporal específico para o desenvolvimento da flexibilidade, não encontramos, no presente estudo, uma associação desta variável com o Índice de Desenvolvimento Sócio-Econômico.