

A JORNADA DE TRABALHO E O CICLO CIRCADIANO EM TRABALHADORES DE UMA INDÚSTRIA DO SETOR CALÇADISTA DO VALE DO PARANHANA. *Lisiane Paul Baldissera, Patrícia Biasoli Klaser, Paulo Ivo Homem de Bittencourt Jr, Jacinta Sidegum Renner (orient.)*

(FEEVALE).

A fisioterapia preventiva inserida na indústria calçadista estudada tem o intuito de, a partir das observações realizadas, fornecer informações para a mesma para que possa ocorrer a prevenção de doenças ocupacionais, sistêmicas e acidentes de trabalho. Este trabalho caracteriza-se como um estudo observacional, com análise e discussão dos dados analisados sob paradigma quantitativo. O estudo foi realizado numa indústria de grande porte do setor calçadista, situada no Vale do Paranhana no rio Grande do Sul. Os objetivos são: avaliar o perfil do trabalhador, qualidade de sono, tempo de sono, parâmetros bioquímico e hemodinâmicos e nível de atenção no início da jornada de trabalho. Os materiais e métodos utilizados foram: questionário análogo-visual de Kanner (1998), coleta de gota de sangue, medida de Frequência cardíaca e pressão arterial, teste de Atenção Concentrada Fatorial P – Touloussén – Pierrón. Os resultados indicaram que o sono interfere no nível de atenção e na pressão arterial. No entanto, há outros fatores que podem estar interferindo nestes resultados, pois as variáveis desta pesquisa não são controláveis. Palavras-chaves: Distúrbios Ocupacionais e Sistêmicos – Indústria Calçadista - Jornada de Trabalho