

Sessão 18
Aspectos Fisiológicos da Atividade Física I

152

PERFIL DO TREINAMENTO DE DIVERSAS MODALIDADES ESPORTIVAS CONFORME O ÍNDICE DE CHIGNON. *Amélia Cristina Stein, Márcia Mello, Felipe Irala, Rossana Nogueira, Osvaldo Siqueira, Márcia Moreira, Raquel Quartiero, Luiz Antônio Barcellos Crescente (orient.)*

(Educação Física, Laboratório de Fisiologia e Medicina Desportiva, ULBRA).

A exploração do traçado elétrico é uma das investigações complementares mais importantes utilizadas no esporte. Índices preconizados por Chignon, identificados através do eletrocardiograma de repouso, possibilitam demonstrar o perfil do treinamento aplicado ao atleta. Esse trabalho tem como objetivo verificar os índices de predominância metabólica dos atletas de alto rendimento do Sport Club ULBRA. Quanto aos materiais e métodos, foram avaliados 88 atletas, de ambos os sexos, das modalidades: Atletismo, Basquete, Futsal e Futebol de Campo. Os ECGs de repouso foram realizados no LAFIMED, no período de outubro de 2002 à fevereiro de 2003. Os traçados elétricos foram analisados conforme os índices de Chignon, que são representados da seguinte forma: Índice 1 – predominantemente aeróbio; Índice 2 – sistema nivelado; Índice 3 – predominantemente anaeróbio. Após a análise dos resultados, concluímos que o índice 2 é predominante no Atletismo e no Futebol de Campo e que os índices 2 e 3 mantiveram equivalência no Futsal e no Basquete. Sugerimos que mais estudos sejam desenvolvidos com aplicação desta técnica de medida, pois pode ser aplicado em qualquer momento do treinamento sem oferecer desgaste físico ao atleta.