

158

ESTUDO DE CASOS: COMPORTAMENTO DAS RESPOSTAS IMUNOLÓGICAS E DA CARGA VIRAL EM CRIANÇAS HIV+ SUBMETIDAS A EXERCÍCIO AGUDO EM DIFERENTES INTENSIDADES.*Daniel Umpierre de Moraes, Álvaro Reischak de Oliveira, Jerri Luiz Ribeiro, Luis Fernando Deresz, André Luiz Estrela (orient.) (Educação Física, ESEF, UFRGS).*

Introdução: O exercício físico reconhecidamente ativa o sistema imune, e as respostas da defesa orgânica vêm acompanhadas de consideráveis alterações na contagem, organização, e atividade dos leucócitos. Os linfócitos T CD4+ e T CD8+ são células de defesa diretamente influenciadas pela atividade física sendo, então, marcadores imunológicos utilizados na análise da mudança imune ocorrida. **Materiais e Métodos:** A amostra foi composta de duas crianças HIV+ e uma criança não-infectada. Foi realizado um teste de consumo máximo de VO₂max em ergoespirômetro direto e dez minutos após o final do teste máximo, os pacientes foram submetidos a um exercício em esteira com duração de quinze minutos. A criança não-infectada e uma HIV+ foram submetidas a uma intensidade de 85% do seu VO₂max, enquanto a outra criança HIV+ efetuou o teste numa intensidade de 70% do seu VO₂max. Foram feitas coletas sanguíneas antes do exercício, sendo este considerado o minuto zero (min0), logo após o término do exercício (min.15), e 25 minutos depois do final da atividade (min40). Nos três momentos de coletas os parâmetros medidos foram os linfócitos T CD3+, T CD4+ e T CD8+. No min15 e min40 a carga viral foi também mensurada. **Resultados:** Houve um comportamento semelhante nas respostas imunológicas dos três indivíduos. O número de linfócitos T CD3, T CD4+ e T CD8+ foi mantido ou elevado no min15, mostrando decréscimo no min40. A carga viral analisada no min40, em comparação à coleta do min15, sofreu decréscimo nas duas crianças HIV+ submetidas ao exercício. **Conclusão:** Os dados obtidos confirmam outros estudos acerca das respostas imunológicas ocasionadas pelo exercício e demonstram homogeneidade – para estes três indivíduos – nas mudanças dos parâmetros mensurados. (PROBIC-UFRGS/IC).