

**Sessão 27**  
**Aspectos Fisiológicos da Atividade Física II**

228

**COMPARAÇÃO DA CONCENTRAÇÃO DE LACTATO E DA DISTÂNCIA PERCORRIDA, EM UM TESTE DE CAMPO, DE ATLETAS PÚBERES E PÓS-PÚBERES DE FUTEBOL DE ELITE.** *Felipe Paiva Endres, Felipe Garcia Celia, Giovani dos Santos Cunha, Gabriel Gustavo Bergmann, Rafael Heimann Baptista, Hilário de Melo Júnior, Jerri Luiz Ribeiro, Alvaro Reischak de Oliveira (orient.)* (Departamento de Educação Física, Escola de Educação Física, UFRGS).

Na literatura tem sido descrito que conforme o jovem avança nos estágios maturacionais ele produz uma maior concentração de lactato sanguíneo, provavelmente devido à uma maior atividade da enzima PFK com o amadurecimento. No futebol, o metabolismo anaeróbico é extremamente importante na sua prática, ou seja, em grande parte das intervenções dos jogadores este contribui de forma intensa. Desta forma, é de grande valia conhecer o desenvolvimento deste metabolismo ao longo do processo de formação dos atletas de futebol. O objetivo deste trabalho foi comparar a concentração de lactato e a distância percorrida em atletas púberes e pós-púberes de futebol de elite, em um teste de campo. Participaram deste estudo 22 atletas de futebol, sendo 10 púberes e 12 pós-púberes. O estudo foi caráter transversal. O teste realizado foi o de 40s (Matsudo, 1988), sendo realizada a coleta de lactato 3 minutos após o término da avaliação. A avaliação maturacional foi realizada de forma individual utilizando a tabela de seis estágios, com fotos coloridas, publicadas por um grupo de holandeses (Van Weringer et al. 1971). Como resultado não foi encontrado diferença estatisticamente significativa ( $p > 0,05$ ) entre a concentração de lactato de atletas púberes e pós-púberes. Já para a distância percorrida foi encontrada diferença significativa ( $p < 0,05$ ), sendo a mesma em favor dos pós-púberes. Assim concluímos que atletas púberes e pós-púberes de futebol possuem capacidade semelhante na produção de lactato, destacando-se o papel do treinamento em todo este processo. Quanto a distância percorrida, é provável que esta diferença ocorra por causa de uma maior economia de corrida dos atletas pós-púberes, mesmo porque, estes possuem uma maior amplitude de passada.