

235

ALTERAÇÕES URINÁRIAS INDUZIDAS PELO ESFORÇO FÍSICO INTERMITENTE. *Lucas Boufleur, Daniel Scapin, Hugo Tourinho, Luciano de Oliveira Siqueira (orient.)* (Instituto de Ciências Biológicas, Curso de Farmácia, UPF).

Existem poucas situações que levam o organismo a um estresse comparado ao esforço de um exercício físico extenuante. Assim, a prática desportiva é apresentada como um mecanismo que influencia a função renal devido a alterações no metabolismo bem como no sistema cardiovascular. Objetivo: avaliar as alterações urinárias decorrentes do esforço físico intermitente, bem como correlacionar essas alterações com as adaptações energéticas necessárias para um bom trabalho muscular e seus limites. Material e metodologia: foram analisadas amostras de urina de 10 jogadores profissionais de futebol de salão em treinamento. Uma amostra foi colhida em repouso e outra após um coletivo de 60 minutos. Procedeu-se análise química, física e microscópica do sedimento urinário bem como dosagem de uréia em repouso e após esforço físico. A análise estatística dos resultados mostrou um significativo aumento de bilirrubina, proteínas e urobilinogênio após o exercício ($p < 0,05$). Houve um significativo aumento da concentração de uréia na amostra de urina após a prática do esporte ($p < 0,05$), podendo ser indicativo de uma importante proteólise induzida pelo esforço. Corpos cetônicos, pH, glicose, sangue e nitritos não tiveram alteração significativa. Os resultados mostram que o grande esforço físico realizado nesta prática esportiva, mesmo em indivíduos treinados, levam o corpo a superar seus limites na tentativa de suprir as funções metabólicas por todo o organismo.